



SMOLIVECKÝ MĚSÍČNÍK

*měsíčník obcí Mladý Smolivec,
Starý Smolivec, Radošice, Budislavice a Dožice*

Memoriál Františka Šlajse

V sobotu 18. července se konal již druhý ročník Memoriálu Františka Šlajse, tentokrát spojený s oslavou 120. výročí od založení SDH Mladý Smolivec. Celé klání odstartovalo něco málo po půl jedné před obecním úřadem, odtud totiž slavnostní průvod šel položit věnec k pomníku padlých a dále pokračoval dolů na louku ke Kuchařům, kde se Memoriál konal.

Chvilku po jedné hodině odpolední bylo oficiálně odstartováno cvičení (samozřejmě nejprve si všechna družstva nastoupila a byla jim připomenuta pravidla). Nesmím zapomenout na předávání pamětní destičky sboru dobrovolných hasičů Dožice rovněž za jejich letošní 120. výročí od založení sboru. Toto ocenění jim předala paní starostka Eva Kubová.



Nyní něco málo o soutěžních týmech. Memoriálu Františka Šlajse se zúčastnil jeden tým našich budoucích nadějí (z Mladého Smolivce), tři družstva žen (Mladý Smolivec, Přešín a Dožice) a pět družstev mužů (Přešín, Starý Smolivec, Sedliště, Polánka a Mladý Smolivec). V tomto pořadí také družstva soutěžila.

Pokračování na 3. str.

MEMORIÁL
FRANTIŠKA ŠLAJSE
TANEČNÍ ZÁBAVA
V MLADÉM SMOLIVCI
TOUR DE FRANCEK
9. ROČNÍK DĚTSKÉHO
DNE
TURNAJ STARÝCH
GARD
RECEPT NA VEPŘOVÉ
MEDAILONKY
MARTI TP, JAK BÝT
FIT: VEJCE
UDÁLOSTI V SRPNU
MAS:
BAROKNÍ LAHŮDKY
ZPRÁVY ZE ŽIVOTA
DOTEKY ŘEMESEL
V ČÍŽKOVĚ

Tour de Francek

První prázdninový den, 1. července 2015, uspořádala obec Mladý Smolivec 2. ročník cyklistického závodu. Závod byl pojmenován Tour de Francek. A ptáte se proč? Minulý rok se závod neobešel bez pádu, tím kdo upadnul, byl František Trhlík a právě on se stal patronem druhého ročníku. Závodu se zúčastnilo téměř 60 závodníků, kteří byli rozděleni do kategorií podle věku a jeli určitý úsek cyklostezky. Pro všechny závodníky, ale i fanoušky, bylo připraveno občerstvení v podobě klobásy nebo utopence a nechybělo také pivo, za symbolické ceny. Pro nejmenší byly připraveny sladkosti a nealko pití. Mikrofonu se chopila Veronika Kubová, která prováděla všechny zúčastněné celým odpolednem. Oficiálními sponzory byly: Obec Mladý Smolivec – pořadatel, hlavní sponzor; Blatservis – prodejce kol značky Author a Spedica, s. r. o..

Umístění podle kategorií:

Děti do 6 let:	1. Blanková Sally, 2. Blank Danny, 3. Krejčí Kuba
Děti – 1. stupeň:	1. Voříšek Štěpán, 2. Benešová Barbora, 3. Blank Sasha
2. stupeň:	1. Kadlec Filip, 2. Spour Jaroslav
Ženy 15 – 60 let:	1. Nesvedová Michaela, 2. Fořtová Tereza, 3. Matoušková Lenka
Muži 15 – 60 let:	1. Kub Petr, 2. Krejčí Michal, 3. Fořt Ladislav
Muži a ženy nad 60 let:	1. Šimeček Milan, 2. Doležal František, 3. Matoušek František

Sama jsem se zúčastnila závodu a jela jsem obhájit první místo z minulého roku. Říká se, že obhájit první místo je těžké a i v mém případě to tak bylo a ani počasí tomu moc nepřidalo. Sluníčko pálilo, nic příjemného pro každého závodníka. Celý závod byl vyrovnaný, o prvním místě se rozhodlo až u konce. V posledním stoupání – v kopci Vražda jsem v sobě našla poslední síly a mojí soupeřku předjela. Přiznám se, bylo to poprvé, co jsem ten kopec vyšlápla, aniž bych slezla z kola. Poté už jsem v poklidu dojela do cíle – bylo štěstí, že to bylo z kopce. Řekla bych, že se závod opět vydařil, i když se opět neobešel bez pádu. Naštěstí se paní Magdě Pištorové nic vážného nestalo. Že bychom měli kandidáta na patrona závodu pro příští rok? No necháme se překvapit.



Závodníci byli odměněni krásnými cenami a medailemi od sponzorů. Odměny se dočkaly také děti malující na asfalt. Mezi nejhezčí patřil obrázek letadla, který se umístil na 3. místě, druhé místo obsadil obrázek koně. Na závěr bych obrázek obecniho znaku a první místo poděkovala všem organizátorům, sponzorům, závodníkům a fanouškům. Ted' už zbývá jen se těšit na příští rok, na 3. ročník cyklistického závodu.

Michaela Nesvedová

Pokračování z titulní strany ...

Pravidla útoku nebyla nikterak složitá. Nejprve každý z družstva musel vypít kelímek vody (0,3 ženy a děti, 0,5 muži), poté se celý tým musel ustrojít (obléknout bundu, pásek a přilbu), vynosit všechno potřebné „náčiní“ z auta a pak už záleželo na každém z družstev, jak požární útok provedou.

Soutěžení uteklo opravdu rychle, najednou tu byla čtvrtá hodina odpolední, jenž přinesla vyhlášení výsledků. U dětí nebylo nad čím přemýšlet, na prvním místě se umístily děti z Mladého Smolivce. Pořadí žen bylo následující: na třetím místě jsme se umístily my (Mladosmolivačky), druhé byly ženy z Dožic a zvítězily ženy z Přešína. Pořadí v mužské kategorii bylo takové: páté místo putovalo do Starého Smolivce, čtvrtí se umístili Polánečtí, třetí místo zůstalo doma, druhé místo získalo Sedliště a zvítězil Přešín. A celé to bylo završeno pokřtěním několika mladosmoliveckých hasiček, jak jinak než koupelí v požární kádi.

Celým odpolednem nás provázelo opravdu velké až úmorné vedro, nejlíp z nás všech na tom byla nejspíš tráva těsně po skončení této akce, protože dostala pořádnou sprchu. A dalo by se říct, že i pro naše „plaváčky“ v kádi ten křest mohl být na jednu stranu příjemný. Na závěr dodám jen to, že doufám, že se zde i v příštím roce sejdem, klidně i ve větším počtu. Hasičině zdar!

Karolína Černá

Zábava v podání Pavlata band

Po konci hasičského cvičení se většina hostů, hasičů a diváků odebrala k obecnímu úřadu a usadila se na připravená místa. Zábavu pořádal SDH Mladý Smolivec, který od každého z nás vybral 100 Kč.

Zábava začala přibližně po 20:00 hodině. Při pohledu na poloprázdná místa jsem si myslela, že horko zmohlo mnoho lidí. Nicméně, kolem 22:00 hodiny už to začínalo být lepší a parket se plnil známými i neznámými tanečníky.

Kapela si pro nás připravila české i zahraniční hity, každý si tím pádem přišel na své. Musím pochválit všechny ukázněné posluchače. Takže, kdo čekal nějakou akci v podobě rvačky, měl smůlu, žádná se nekonala. Jen tak dál. Víc takových zábav.

Po přehoupnutí 2 hodiny ranní se s námi kapela rozloučila a zazněly poslední písně. Většina nadšenců se odebrala k domovu. Někdo po svých, někdo za pomoci druhých.

*Po úmorném slunném dni,
po hasičském cvičení,
neměl nikdo nejmenší tušení.
Posadili jsme se k obci
a čekali na hudební akci.*

*Občas jsme si zatančili
a taky si poťukali.
Panáčkama na zdraví
ty totiž všechnu bolest napraví.
Děkujeme hasičům i obci,
že jsme díky nim tančili do noci.*

Veronika Straková

9. ročník Dětského dne

Letos již po 9 jsme společně s našimi dětmi oslavili v neděli 5. července začátek prázdnin. Jako každý rok, se i letos muselo vše řádně připravit. Proto se už v dopoledních hodinách sešli dobrovolníci a pořadatelé na hřišti ve Starém Smolivci, aby upravili „terén“ pro dané disciplíny. Oficiální začátek byl krátce po 13 hodině, kdy naše moderátorka Veronika Kubová přivítala všechny děti a pozvala je na hřiště, kde se rozdělily do 3 kategorií: předškoláci, I. stupeň ZŠ, II. stupeň ZŠ. Poté se odstartovala první disciplína: běh na určitou vzdálenost. Neboť jsou naše děti velmi rychlé, netrvala disciplína příliš dlouho a mohlo se rovnou přejít ke skoku v pytli. Po každé splněné disciplíně dostaly děti malou odměnu v podobě sladkostí: bonbonů, žvýkaček, pendreků, lízátek, kyselých žízal apod. Když všechny děti úspěšně odskákaly, mohly se rovnou připravit na jízdu zručnosti na kolech. Ti nejmenší zdolávali pouze slalom a pak rychlou jízdou dorazili do cíle, školákům se ke slalomu přidala ještě lávka a ti nejstarší museli tohle všechno završit převezením skleničky plné vody. Neboť bylo velmi horké odpoledne, byli mladoslomilovečtí hasiči připraveni s cisternou a po jízdě na



kolech si nechali svolat všechny děti na osvěžující spršku. Netrvalo dlouho a cisterna byla prázdná, hasiči se však s dětmi nerozloučili, ale dojeli doplnit zásobu. Mezitím se děti osušily a mohly se pustit do dalších disciplín: kopání na bránu, hod na cíl a hod do dálky. Po těchto disciplínách následovalo další „koupání“. Mezitím, co se děti nechávaly pokropit, vyhlásila se soutěž pro rodiče. Jednalo se o kop přesnosti na bránu, kde pak 6 nejlepších rodičů získalo

velké nástěnné kalendáře na rok 2015 s fotografiemi nejkrásnějších památek.

Kolem půl 4 proběhlo vyhlášení výsledků ze všech disciplín, kde 3 nejlepší děti z každé kategorie byly oceněny medailemi a různými cenami. Když byly všechny ceny rozdány, dali pořadatelé ještě každému dítěti balíček, aby někomu nebylo líto, že nic nevyhrál. Poté co se Verča se všemi dětmi rozloučila, pobídla je k účasti na dalším ročníku Dětského dne a oslavy začátku prázdnin, je všechny ještě naposledy pozvala k poslednímu osvěžení vodou.

Dětského dne se zúčastnilo okolo 30 dětí, které se velmi dobře bavily. Po celé odpoledne bylo pro ně připraveno občerstvení v podobě točené limonády, párků v rohlíku a nanuků. Jsme rádi, že se tato akce vydařila a děkujeme všem, co se přišli podívat. Speciální dík samozřejmě patří i všem sponzorům. Doufáme, že příští rok se k nám připojí více dětí.

Aneta Slavičková

Turnaj starých gard

V sobotu 4. července bylo na hřišti ve Starém Smolivci opět živo. Ačkoliv se fotbal už nějaký ten týden nehraje, staré gardy se jako každý rok sešly a odehrály svůj tradiční turnaj.

Počasí zrovna vrcholilo, když se na smoliveckém hřišti začali scházet naši vysloužilí fotbalisté J. Slovem vysloužilí myslím samozřejmě nadsázku, protože jsme v turnaji mohli vidět hrát našeho brankáře Káju Dražana, Fratiška Trhlíka, Jirku Beneše, který za áčko také ještě nastoupí a mnoho dalších.

Díky opravdu teplému počasí dorazilo nakonec jen jedno družstvo a turnaj tak trval necelé dvě hodiny. Proti Starému Smolivci nastoupily Kasejovice, které také musely být doplněny některými přespolními.

Zápas se nakonec hrál 2krát 40 minut. Hráči byli opravdu unavení, ale i přes to dali do hry všechno. Nakonec Starý Smolivec porazil Kasejovice 4:2 a stal se tak vítězem celého turnaje.

Je škoda, že se nesešlo víc týmů a více fanoušků, kteří by tomu dali trochu atmosféry, ale i tak se den vydařil a všichni si to užili.

Veronika Kubová

Smolivec – open ve Starém Smolivci

Je až s podivem, kolik celosvětově známých her se koná na území Smolivecka. Není to ani měsíc, kdy se na cyklostezce jel závod Tour de Francek a 25.7. jsme mohli na kurtech vidět tenisový turnaj Smolivec-open. Je vidět, že i my na plzeňsku se snažíme jít s dobou.

Celý turnaj odstartoval v osm hodin ráno, kdy jsem měla já tu čest, jako redaktorka sportovní rubriky Smoliveckého měsíčníku, zahájit tenisové klání. Pořadatelé připravili nástěnku, kde se průběžně zapisovaly výsledky, ceny od sponzorů, kterými se stali Obec Mladý Smolivec, Agrochov Kasejovice, Spedica, s.r.o., IT Net, Josef Dvořák a manželé Benešovi. Počasí vyšlo přímo báječně, protože ráno ještě trochu zapršelo a odpoledne bylo příjemných 24 stupňů.

Do Smolivce si přijelo zahrát celkem 12 lidí, kteří byli rozlosováni do dvojic, které vypadaly takto:

Kub Petr – Voříšek Marcel
Kub Ivan – Růt Standa
Stoklasa Jirka – Neumann Martin
Bejček Tomáš – Ryjáčková Lucie
Bouše Karel – Soldátová Květa
Růt Jirka – Robert Brejcha

Turnaj trval celých 7 hodin, během kterých se na hřišti vystříдалo nespočet fanoušků. Maso, obložené mísy, klobásy, ovoce a dokonce i lilkový tataráček připravil pro své spoluhráče Standa Růt, který si tím



vysloužil zvláštní ocenění. Standa nakonec kvůli zranění turnaj nedohrál, tak ho zastoupil Karel Bouše, který byl také mimořádně oceněný za to, že odehrál dvakrát tolik her.

Celému dni panovala dobrá nálada, hráči se bavili a vtipkovali na účet všech světových jedniček v tenise. Nakonec vše dopadlo takto:

- 1.místo – Kub Petr, Voříšek Marcel
- 2.místo – Stoklasa Jirka, Neumann Martin
- 3.místo – Růt Jirka, Brejcha Robert
- 4.místo – Kub Ivan, Růt Standa
- 5.místo – Bouše Karel, Soldátová Květa
- 6.místo – Bejček Tomáš, Ryjáčková Lucie



Já už se opravdu těším na příští rok, protože mě zatím tenisový turnaj nezklamal a silné určitě budu i příští ročníky.

Veronika Kubová

Tento recept je opravdu vhodný pro všechny gurmány a milovníky dobrého jídla. Vhodnou přílohou je rozpečená česneková nebo bylinková bageta.

Vepřové medailonky na hruškách

Suroviny:

- * 600g vepřové panenky
- * 2ks hrušky
- * 2ks cibule
- * 70g nivy nebo modřeniinu
- * Máslo, bílé víno, vývar, olej, pepř, sůl

Postup:

1. Cibuli nakrájíme na klínky, hrušky na čtvrtky.
2. Vyřízneme jádřince a společně vše opečeme na másle (nejlépe v nádobě, kterou vložíme do trouby).
3. Když směs začne karamelizovat, zacákneme ji bílým vínem a necháme odpařit.
4. Podlijeme trochou vývaru a vložíme do rozehřáté trouby.
5. Maso nakrájíme na medailonky, osolíme, opepříme, potřeme olejem a opečeme na pánvi.
6. Když hrušky v troubě změknu, přidáme k nim maso a zasypeme hrušky i maso kostičkami sýra.



Marti TIP, jak být FIT: Vejce

Všichni ho známe a většina lidí ho konzumuje vědomě i nevědomě prakticky velmi často. Ano, slepičí vejce je jednou z nejzákladnějších ba i nejběžnějších potravin v naší výživě. Samostatně upravená vejce známe na všechny možné způsoby, ale i v pokrmech hrají svou roli. Vejce ve skryté formě můžeme najít v polévkách, těstovinách, knedlíkách, pečivu, buchtách, omáčkách, mase, oplatkách, dokonce i v cukrových polevách a krémech... Tak jak je to tedy s ním z hlediska výživového? Patří do našich jídelníčků nebo ne???

Ano, patří! Vyhybat vejcím se musí lidé, kteří na něj mají potravinovou nesnášenlivost nebo lidé, kterým není výslovně doporučeno kvůli zdravotním potížím a onemocněním. Jinak vejce do jídelníčků zařazovat - a teď možná překvapím mnoho lidí - i při výskytu vyšší hladiny cholesterolu v krvi či při hubnutí. Za chvíli vám vysvětlím proč a možná i poupravím kolikrát zlé mínění o vejcích a jeho obsahu cholesterolu, protože pravděpodobně jste již mohli někde zaslechnout, že vajíčka se při vysoké hladině cholesterolu nemají konzumovat.

Pravdou je, že vejce je jedna z „nejbohatších“ potravin, které známe, na obsah cenných látek a živin. Zároveň i jedna z „nejpřirozenějších“, protože vyniká svou chutí i bez toho, aby se musela složitě upravovat, dochucovat, obohacovat, konzervovat. Slepičí vejce obsahuje kvalitní bílkoviny, které jsou hodnotné například jako bílkovina z masa, dále obsahuje krom méně zdravých prospěšných živočišných tuků také „zdravé“ tuky (mononenasycené a polynenasycené mastné kyseliny), což jsou velmi cenné látky pro náš srdečně-cévní systém a mozek. Vejce se pochlubí i tím, že skýtá škálu vitamínů, minerálních látek a stopových prvků (vitamíny skupiny B, vitamín A, E; sodík, draslík, fosfor, hořčík, vápník, železo) důležité pro široké spektrum účinků v lidském těle. Byla by tedy škoda je z jídelníčku vyřazovat. Tak a teď přichází na řadu otázka ohledně toho, jestli vejce mají vliv na zvyšování hladiny cholesterolu v krvi. Faktem zůstává, že vaječný žloutek v sobě ukrývá kolem 200-250mg v jednom kusu (bílek cholesterol neobsahuje), přičemž doporučená denní dávka cholesterolu přijatého z potravy je do 300mg. Na jeho obranu lze ale tvrdit, že vejce jako celek obsahuje naopak další látky, které hladinu cholesterolu v krvi mohou snižovat (lecitin, polynenasycené mastné kyseliny). Tajemství tkví tedy v množství, jeho přípravě a celkové skladbě jídelníčku. V dnešní době jsou již proklamována doporučení, že vejce ano a to přibližně 1-2 denně či 7 ks týdně. Dám Vám prostý příklad, proč vejce nezatrácovat ani při vyšší hladině cholesterolu, při porovnání dvou možných variant večeří, které vejce obsahují:

1. varianta – míchaná vajíčka (4 vejce, 10g másla, slanina)
2. varianta – zeleninový salát s kousky tuňáka ve vlastní šťávě, 1 vejce uvařené na tvrdo a zakápnutý kvalitním olejem lisovaným za studena

Jak vidíte, na jednu věc se dá (jako ve většině případů) pohlížet dvěma způsoby, je jen na nás, který pohled si vybereme. První varianta našemu zdraví ba ani linii neprospěje, druhá pravděpodobně ano. Pokud jídelníček člověka s vyšší hladinou cholesterolu v krvi obsahuje mnoho živočišných tuků (tučné maso, máslo, uzeniny, tučné mléčné výrobky, smetana...), v kombinaci s tučnými sladkostmi (sladké pečivo, buchty, oplatky...), vyřazením vajec z jídelníčku toho příliš nezachrání! ;-)

Na závěr Vás ani v dnešním díle neochudím o recept. Jedná se o recept na pomazánku s vejcem, kterou můžete nabídnout hostům jako pohoštění při večerních grilováních, jako občerstvení na párty a oslavách či jako svačinu do práce.

Letní pomazánka

- * 4 větší mrkve
- * 1 stroužek česneku
- * 1 vejce vařené na tvrdo
- * 120g čerstvého sýru Lučina
- * Pepř, sůl

Nejprve si uvaříme vejce na tvrdo (12 minut od bodu varu), které poté zchladíme studenou vodou. Do větší misky nastrouháme očištěné mrkve, stroužek česneku a vajíčko. Všechny tyto ingredience strouháme na jemno. Poté vmícháme čerstvý sýr „Lučina“ a dochutíme solí a pepřem. Pro obměnu chutí lze příště místo česneku dochutit pomazánku například pažitkou či jinými bylinkami, které Vám právě Vaše zahrádka nabídne.

MANAGEMENT STRAVOVÁNÍ A LÉČEBNÁ VÝŽIVA

Bc. Martina Korejčková, DiS. – nutriční terapeutka

- ✚ tvorba jídelníčků a úpravy ve stravování
- ✚ management hmotnosti (hubnutí, přibírání na váze)
- ✚ plánování pohybové aktivity
- ✚ dietoterapie a léčebná výživa při akutních i chronických onemocněních (diabetické diety, bezlepková dieta, bezzezbytková dieta, stravování při vysokém krevním tlaku, dieta při nádorových onemocněních, dně, onemocnění jater, slinivky břišní, žaludku, ledvin, střev a mnohých dalších zdravotních problémech)
- ✚ výživa dětí, těhotných a kojících žen, sportovců, stravování při vícesměnném provozu
- ✚ vyhodnocení jídelníčků v nutričním programu z hlediska obsahu živin a energetické hodnoty
- ✚ tvorba odborných posudků na nutriční hodnotu potravin, výrobků a pokrmů
- ✚ vyšetření celkového tělesného složení přístrojem na bázi bioimpedančního měření

Kontakt:

Martina Korejčková

Plzeň, Kasejovice (poradna Kasejovice č.p. 311 - v budově DPS)

tel.: 721 634 113

e-mail: martina.korejckova@seznam.cz

Facebook: Managemet stravování, léčebná výživa

NA CO SE TĚŠIT BĚHEM PRÁZDNIN, NENECHTE SI UJÍT ...

Pout'ová taneční zábava v Mladém Smolivci (MINIMAX)	15. 8. 2015
Střelby "Memoriál Václava Matouška" ve Starém Smolivci	15. 8. 2015
Vavřínecká pout' v Mladém Smolivci	16. 8. 2015
Prakyáda v Dožicích	22. 8. 2015
Zahájení zimní fotbalové sezóny	22. 8. 2015
Mariášový maraton v Budislavicích	28. -29. 8. 2015
Konec prázdnin s překvapením	29. 8. 2015

Konec prázdnin s překvapením***29. srpna 2015******ZVEME VŠECHNY DĚTI NA DEN BEZ NUDY
!!! POZNAMENAT DO KALENDÁŘE!!!
A DĚTI URIČTĚ NEODEJDOU S PRÁZDNOU****podrobnější informace se včas dozvíte formou obecního rozhlasu**Členové redakčního týmu:**Karolína Černá, Aneta Slavičková, Veronika
Straková, Jiří Krejčík, Veronika Kubová,
Michaela Nesvedlová*

Nepomucko se Spálenopoříčskem servírovaly barokní lahůdky

Festival 9 týdnů baroka, největší a nejdelší festival v dějinách naší země, nabídl hned v úvodním týdnu několik velkých zážitků. Povedlo se hned symbolické zahájení, při němž se Spálenopoříčtí převlékli do barokních kostýmů a vydali společně slavit do ulic města. V úterý se program přesunul do Nových Mitrovic, kde se komentovaných prohlídek ujal historik Miroslav Tupý, program završil koncert francouzského baroka dua Balázs & Katalin v tamním kostele svatého Jana Nepomuckého, inspirovaného samotným Santinim.

Středa patřila žinkovským sochám Lazara Widemanna i žinkovskému zámku, kde návštěvníci mohli nahlédnout vůbec poprvé i do skvostně obnovené kaple. Ve čtvrtek hostilo program a jeho návštěvníky město Nepomuk, zajímavé byly prohlídky věže chrámu svatého Jakuba či podzemí pod bývalým Dannerovým pivovarem. Své příznivce si našly i komentované prohlídky Pod pěti hvězdami, které se konaly již potřetí.

Sobota patřila hlavnímu zahajovacímu večeru na Zelené Hoře, kde hlavními účinkujícími byly soubory Collegium Marianum, nezávislé loutkové divadlo Buchty a loutky, Hartig ensemble, Musica Florea či sólistka Irena Troupová. Celý večer zakončil barokní ohňostroj z dílny Teatrum pyrotechnicum z Českého Krumlova. Neděle byla posledním dnem festivalu v našem regionu a patřila jí kaple svatého Vojtěcha ve Vrčeni a tamní barokní balábile. K hlavnímu programu se připojilo několik dílčích aktivit, například výstava Svatý Jan na mostě v Blovicích či Barokní slavnost na Zelenohorské poště v Nepomuku.

Bylo vidět, že pořadatelé připravují program s nadšením a snahou o zviditelnění svých měst a památek, nikoliv z pouhé povinnosti. I proto mohli s klidným svědomím předat štafetu do dalších regionů, v nichž festival postupně proběhne. Kompletní program, jehož zakončení je naplánováno dne 30. srpna v kapli Anděla Strážce v Sušici, najdete na www.baroko2015.cz.

Pavel Motejzík

Krátké zprávy ze života

1. července uspořádala Obec Mladý Smolivec 2. ročník cyklistického závodu, který byl pojmenován Tour de Francek. Minulý rok se závod neobešel bez pádu a tím, kdo upadnul, byl František Trhlík. A právě on se stal patronem druhého ročníku. Závodu se zúčastnilo téměř 60 závodníků rozdělených do pěti kategorií.

Minigalerie Václava Křepelky, spravovaná již několik let Fotoklubem Nepomuk a sídlící na chodbě v obchodním domě Úslava, pořádala v červenci výstavu fotografií svojí členky Jitky Košanové ze Zahrádky. Představena byla především příroda z okolí bydliště této nadané amatérské fotografky. V srpnu ji vystřídá Ladislav Kugler.

Městský úřad Nepomuk, odbor výstavby a životního prostředí, prodloužil dne 7. července o 2 roky platnost stavebního povolení na kanalizaci a čističku odpadních vod v městysi Žinkovy. Čeká se na vyhlášení vhodného dotačního titulu.

9. července zasahovala nepomucká jednotka hasičů u obce Klášter, kde v lese doutnalo nehlídané ohniště o rozměrech zhruba 1x1 metr. Vzhledem k teplému charakteru počasí hrozilo brzké vypuknutí požáru. O den dříve hořela suchá tráva u Myslívského rybníka.

10. července byla zahájena již třetí etapa obnovy žinkovských soch Lazara Widemanna. Dokončení se v letošním roce dočkají sochy sv. Jana a Pavla, a také pět kamenných váz. Akci Římskokatolické farnosti Nepomuk finančně podporuje Ministerstvo kultury. Zároveň pokračuje výstavba plotu kolem žinkovského zámeckého parku, která uzavře zhruba polovinu parku běžné veřejnosti.

Letošní červencové prohlídky zámku Zelená Hora způsobily dopravní kolaps v okolí hostince Na Vyskočilce, který musela řešit i Policie ČR. Neukáznění řidiči parkovali doslova všude a bránili tak ve výjezdu ostatním vozům.

V červenci zřídila obec Neurazy na Cikánce na pozemku par. č. 1874/1 (za bývalým kravínem) malou „kompostárnu“ na biologicky rozložitelný odpad. Provozní doba je od 1. dubna do 30. října.

Od 23. do 29. července proběhl tradiční letní filmový festival ve Spáleném Poříčí. V nabídce byly zejména filmy z dřívější produkce, například Limonádový Joe, Cesta do pravěku, Páni kluci nebo Starci na chmelu.

8. srpna odehraje „A“ tým FK Nepomuk se Kdyní první utkání sezóny 2015/16. Utkání začíná na domácí půdě v 17:00.

Až do 30. srpna je možné navštívit výstavu Svatý Jan na mostě v Muzeu jižního Plzeňska v Blovicích. Výstava představuje návštěvníkům fenomén svatého Jana Nepomuckého prostřednictvím méně známých soch a sošek na nejrůznějších místech jižního Plzeňska.

Divadlo J. K. Tyla v Plzni a Plzeň 2015 pořádají výstavu Jan Nepomucký - světec střední Evropy. Akce se koná pod záštitou Mons. Františka Radkovského a Martina Baxy, 1. náměstka primátora města Plzně. Denně kromě pondělí v čase 12 – 17 hodin máte možnost až do 10. srpna zhlédnout v Novém divadle obrazy velkých formátů současných umělců s tématem nejslavnějšího nepomuckého rodáka.

Pavel Motejzík

Doteky řemesel letos putují do Čížkova

Doteky řemesel, akce, která není pouhým jarmarkem, ale nechává návštěvníky dotknout se materiálu, vzít do ruky nástroje, vyzkoušet si řemeslo, dozvědět se více o tajích výroby, prostě „být u věci“, se stává putovní akcí, představující zajímavé lidi, aktivity a pamětihodnosti obcí Nepomucka. V letošním roce akce zavítá do Čížkova a to v sobotu 22.8. 2015 od 10,00 hodin.

Již tradičně si návštěvníci vyzkouší svoji zručnost v dílně kovářské, truhlářské, řezbářské, keramické, papírnické, šperkařské či svíčkařské. I letos se představí oblíbená skupina řemesel, která potěší především chuťové smysly. Chléb, placky, sýry, uzeniny, medové perníčky a sušenky, mošty budou vznikat přímo před zraky návštěvníků a budou pochopitelně i k ochutnání. Vařit se bude ale také mýdlo, nabízena bude přírodní

kosmetika a zájemci mohou nechat „rozmazlovat“ své tělo kadeřníkem, lazebnicí, či masérkou.

Čížkovská fara se promění v kulturní centrum s malířským ateliérem a umělecko-řemeslnými dílnami, kde shlédnete také dokumentární filmy, historické dokumenty, obrazy a fotografie inspirované okolím Čížkova. Přivítáme vás ve svých dvorech a dílnách, původní kovárně, na faře a v hostinci. A od 16,00 hodin se společně sejdem v čížkovském kostele na společném zpívání s Plzeňským MLSem - Malým lidovým souborem.

Těší se na Vás organizátoři z Čížkova a MAS svatého Jana z Nepomuku.

TRADIČNÍ ŘEMESLA NA VLASTNÍ KŮŽI

Přijďte si vytočit vlastní hrníček, vykovat hřebík, vyřezat ozdobu, vyrobit papír, netradiční šperky, vitráže či dekoraci z přírodních materiálů a vyzkoušet další rozličná řemesla

OCHUTNÁVKA POTRAVIN MÍSTNÍCH VÝROBCŮ

Ukázka výroby a ochutnávka ovčích sýrů, domácího chleba a placek, uzenin, zdobení perníčků a moštování letních jablek

DOTÉKY UMĚNÍ V GALERII NA FAŘE

Kočkino, promítání historických dokumentů, obrazy, obrázky a fotografie z Čížkovska

OTEVÍRÁME ČÍŽKOVSKÉ DVORY

Řemeslné dílny, umělecké ateliéry, výroba potravin probíhá ve veřejnosti běžně nepřístupných prostorách

VYSTOUPENÍ PLZEŇSKÉHO MLSU – MALÉHO LIDOVÉHO SOUBORU

V kostele sv. Jana Křtitele v Čížkově od 16,00 hod.

ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

AKCI POŘÁDÁ:



OBEC ČÍŽKOV

MAS
sv. Jana z Nepomuku

Více informací na www.obec-cizkov.cz