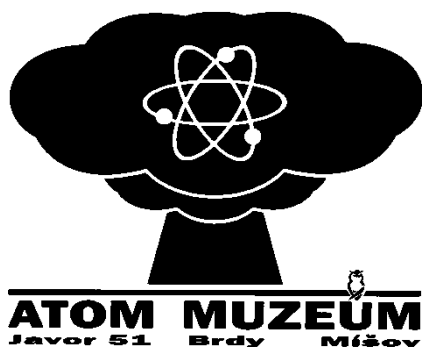




SMOLIVECKÝ MĚSÍČNÍK

*měsíčník obcí Mladý Smolivec,
Starý Smolivec, Radošice, Budislavice a Dožice*

Turistický oddíl opět cestoval



V neděli 19. června se turistický oddíl z Budislavic opět vydal na výlet, tentokrát do ATOM muzea v Brdech, jediného muzea, které se zabývá jadernou atomovou válkou.

V 10 hodin dopoledne byl stanoven sraz v Míšově u gril baru, odkud se vyrazilo na pochod do vojenského areálu v Brdech. Zúčastnila jsem se výletu, který organizuje tento spolek, poprvé, a byla jsem hned na začátku překvapena, kolik lidí se v Míšově sešlo. Po půl hodinové cestě jsme přišli k areálu, ve kterém se muzeum nachází. Dostali jsme pár informací od Honzy Spoura, co se bude v následujících měsících dít. V 11 hodin dorazil i pan průvodce, otevřel velkou železnou bránu a celá skupina více než 60 lidí se vydala směrem k muzeu. Dříve než nás pustil na prohlídku celého muzea, poslechli jsme si přednášku o Nadaci Železná Opona, která několik let usilovala o vznik tohoto muzea, o historii vojenského areálu a také samotném muzeu, ve kterém se v době studené války skladovaly jaderné hlavice, které měly být připraveny k odpalu z nedaleké sovětské raketové základny v Rokycanech.

Pokračování na 3. straně

TURISTICKÝ ODDÍL V BRDECH

ZÁVODY
NA CYKLOSTEZCE
TANEČNÍ ZÁBAVA
ZVEME DO KINA

FOTBALISTÉ
SESTUPUJÍ

BÍLÝ SPORT,
TURNAJ ČTYŘHER

MARTI TIP, JAK BÝT
FIT

REDAKTORSKÁ
PRÁSKAČKA

RECEPT

FOTOSOUTĚŽ

Třetí ročník cyklistického závodu

Jako každý rok, tak i ten letošní, patřil první prázdninový den již třetímu ročníku cyklistického závodu. Závodu se zúčastnilo pouze 31 závodníků, což je o polovinu méně, než minulý rok. Závodníci byli rozděleni do kategorií, které jsou každý rok stejné. Samozřejmě byl podle kategorií určený úsek cyklostezky. Pro všechny závodníky, ale i fanoušky, bylo připraveno občerstvení v podobě klobásy nebo utopence, piva a nealko nápojů za symbolické ceny. Pro nejmenší byly připraveny sladkosti v podobě kyselých žvýkaček, pendreků a lízátek. Mikrofon si vzala opět na starost Veronika Kubová, která prováděla celým odpolednem. Oficiálními sponzory byly: Obec Mladý Smolivec – pořadatel, hlavní sponzor, Blatservis – prodejce kol značky Author a Spedica, s. r. o..

Umístění podle kategorií:

Děti do 6 let:	1. Blank Danny, 2. Černý Filip, 3. Blanková Tilly
Děti – 1. – 2. třída:	1. Blanková Sally, 2. Kobza Patrik, 3. Krejčí Kuba
3. – 5. třída:	1. Voříšek Štěpán, 2. Krejčová Veronika, 3. Blank Sasha
Ženy 15 – 60 let:	1. Nesvedová Michaela, 2. Krejčová Michaela, 3. Stupková Petra
Muži 15 – 60 let:	1. Kub Petr, 2. Krejčí Michal, 3. Ištok Rostislav
Muži a ženy nad 50 let:	1. Šimeček Milan, 2. Matoušek František, 3. Pištorová Magda

Zúčastnila jsem se závodu již třetím rokem a nebylo to pro mě jednoduché, protože jsem obhajovala první místo z minulých let. Loni se mi to povedlo, tak letos by to mohl být zlatý hatrick. Počasí bylo opět krásné, za to můžeme být rádi, ale pro závodníka to není nic příjemného, když pořádně svítí sluníčko. Ještě když ty kopce na cyklostezce jsou takové, jaké jsou. Závod to byl vyrovnaný, v kategorii mužů se bojovalo o 2. místo ještě několik metrů před cílem. Řekla bych, že se závod opět vydařil, i když účast oproti minulému roku klesla o polovinu. Důležité je, že se nikomu nic nestalo, což se v minulých ročnících říct nedalo.

Závodníci byli odměněni krásnými cenami a medailemi od sponzorů. Během celého závodu probíhala také soutěž v malování obrázků na asfalt. Všechny děti se dočkaly odměny za svůj obrázek. Na závěr bych poděkovala všem organizátorům, sponzorům, závodníkům a fanouškům. Teď už zbývá jen se těšit na další ročník.



Michaela Nesvedová

Pokračování z titulní strany ...

Po téměř hodinové přednášce jsme byli upozorněni, že v muzeu je 6 stupňů, že by bylo dobré se obléct. Poté se otevřela velká železná vrata, zaplatil se vstup 100 Kč za dospělou osobu, 50 Kč za dítě a každý si mohl prohlížet, co chtěl. Po vstupu následovaly prudké schody dolů do hlavní haly, ze které vedly 4 rozlehlé místnosti, ve kterých byly skladovány jaderné hlavice. Každá místnost se věnovala jednomu tématu. První byla zaměřená na studenou válku a železnou oponu, druhá na Sovětský atomový program, třetí na Americký atomový program a čtvrtá na mírové využití jaderné energie. Kromě těchto místností jsou zpřístupněny i chodbičky a malé prostory s technologickým zázemím.

Po skončení prohlídky byl nabídnut pochod po CHKO Brdy, který vedl Honza Spour. Našlo se několik lidí, kteří se vydali poznávat krásy přírody. Ti, kteří nepochodovali dál, vydali se zpět do Míšova, kde se občerstvili ve vyhlášeném gril baru. V nabídce byla sýrová nebo brdská klobása, grilovaná krkovice nebo kuřecí prsa. Myslím, že se nenašel nikdo, kdo by si nechal takový lákavý oběd ujít.

Poprvé jsem se vydala na pochod s tímto oddílem a myslím si, že to nebude naposledy. Velké díky patří pořadatelům za uspořádání výletu do dalšího zajímavého místa v blízkém okolí.

Michaela Nesvedová

Taneční zábava

Po úmorném horku i pěkné bouřce se většina nadšenců odebrala na taneční parket u Obecního úřadu. Mě osobně překvapilo, že kapela Pavlata band má jiné složení, než jsme zvyklí. Bohužel, mladý kapelník se díky svému úrazu nemohl zúčastnit.

Zábava začala v 19:00 hodin, počasí přálo, ale kolem 21:00 se začal zvedat vítr a začalo přšet. Kapelu to ale neodradilo a stále hrála.

Hasičky z Mladého Smolivce slavily své krásné 1. místo a hasiči se mohli přidat, ano, i oni se stali absolutními vítězi. Musím říct, že všechna družstva předvedla parádní výkony!

Bohužel kolem 22.00 se většina účastníků začala odebírat k domovu, počasí nám nepřálo a přšelo čím dál víc. Blesky zářily, jak fotoaparáty na módní přehlídce.

Budeme doufat, že pouťová zábava bude v lepších barvách a všichni si to užijeme.

Ať bylo počasí jakékoliv, děkujeme všem pořadatelům, kteří se podíleli na přípravách a ukázali své dovednosti.

Veronika Straková

Něco pro zasmání ☺

**Soudní proces
v Grónsku:
"Řekněte, kde jste byl
v noci ze 14. listopadu
na 20. března?!"**

**Pohovor:
Jaká je vaše největší slabost?
No ... upřímnost ...
Já si myslím, že upřímnost není slabost.
Ale mě je úplně jedno, co vy si myslíte...**

To mě oškubej aneb Angry Birds ve filmu



S mojí kamarádkou Kačenkou jsme se domluvily, že si zpestříme odpoledne a nenapadlo nás nic lepšího, než zajít do kina. A protože jsme pro každou špatnost, rozhodly jsme se pro film *Angry Birds ve filmu*. Zvolily jsme multikino Cinestar v plzeňské Olympii a datum 10. června 2016.

Je třeba předem zmínit, že tento film je animovaný a je považován za navázání na známou stejnojmennou videohru. Hlasy animovaným postavičkám propůjčili (z mého pohledu méně známé hvězdy) například Jason Sudeikis (jakožto hlavní hrdina – Red), Josh Gad (jako Chuck), Danny McBride (jako Bomb), Bill Hader (jako Leonard). V dalších rolích jsme slyšely například Mayu Rudolph (jako Matyldu), Keegana Michael Key (jako soudce) a Petera Dinklage (jako Orla Vazouna). V českém znění se můžete těšit na Petra Rychlého, Jana Dolanského, Romana Štabrňáka, Vlastimila Zavřela, Jana Šťastného, Terezu Bebarovou nebo Jana Vlasáka.

Jedná se o nenáročnou komedii, nehleďte tu proto žádný složitý a zašmodrchaný děj. Rozhodně se nejedná o film pro náročného diváka. Zápětka je jednoduchá, i když v některých chvílích vás průběh děje velmi překvapí. Rozhodně se můžete těšit na smršť hlášek, které jsou úžasné právě svou jednoduchostí. Velmi mě zaujalo množství a spektrum barev, jenž tvůrci filmu použili. No doslova pastva pro oči. Na konci filmu rovněž zazněla ústřední píseň *I Will Survive*, kterou nazpívala známá zpěvačka Demi Lovato.

Pokud bych měla zhodnotit tento film, musím říct, že jsem byla velmi příjemně překvapena. Čekala jsem, že to bude jen nějaká „ptákovina“ pro děti. Ale opak byl pravdou. Děj tohoto filmu sebou nese poselství, které je důležité pro malé i velké diváky. I přestože je tento film vhodnější spíše pro mladší diváky, své si zde najdou ale i ti starší. Pokud máte rádi nenáročnou komedii, u kterých nepotřebujete přemýšlet, tento film pro vás bude ideálním odreagováním. V Olympii už *Angry Birds ve filmu* nevysílají, ale stále je ještě možnost ho zhlédnout jiných kinech. Pokud uvažujete o tom, že se na tenhle film dojdete „mrknout“, neváhejte a vyrazte co nejdříve. Stojí to za to, vřele doporučuji.

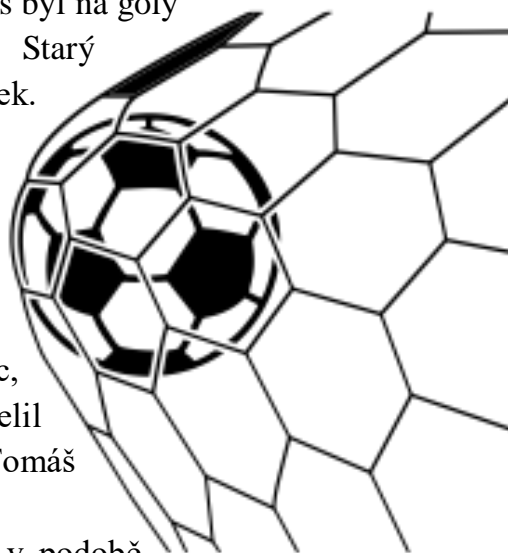
Karolína Černá

1. B třídě už definitivně odzvonilo

Každý fanoušek fotbalu už dávno ví, že naše Áčko pozici v B třídě neobhájilo a sestup je tedy hned na světě. Co všechno o sezoně prozradil trenér Honza Spour, a jak to vypadá s naším Běčkem, se dozvíte v tomto článku.....

Naposledy jsem zmínila zápas mezi Smolivcem a Chlumčany, který skončil prohrou. V posledních třech zápasech se nic nezměnilo a náš tým nebyl schopný ukořistit ani jediný

bod. Ve 24. kole jsme se utkali s Přešticemi. Tento zápas byl na góly hodně bohatý, ale bohužel na úkor našeho týmu. Starý Smolivec prohrál 1:6. Jediný gól vstřelil Roman Štěpánek. Další kolo nás hostila Losiná, která byla v tabulce ještě za námi. To nám zřejmě vnučko myšlenku, že můžeme vyhrát, ale opak se stal pravdou. Opět jsme prohráli, tentokrát 1:4. O branku se zasloužil Martin Hrkel, který celou dobu hrál pěknou hru. Poslední kolo této sezony jsme na vlastním hřišti přivítali Starý Plzenec, který se s námi rozloučil šesti góly. Starý Smolivec vstřelil dvě branky a o ty se postaral opět Martin Hrkel a Tomáš Bejček.



Jak vidíte, tak se jednalo o prohru za prohrou v podobě velkého gólového rozpětí. Bylo jasné, že sestup musí přijít. Starý Smolivec si B třídu zahrál šest sezon a bylo to jak na houpačce. Chvillemi se dařilo, pak zase ne. A co si o tom všem myslí trenér Honza?

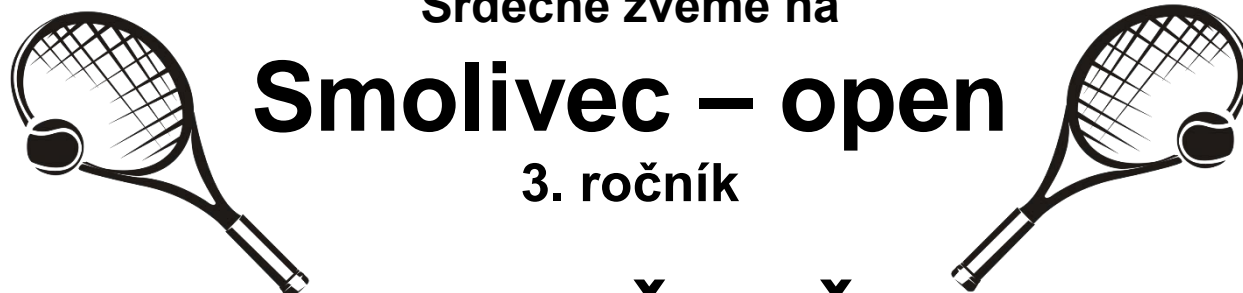
„Sezóna dopadla dle očekávání posledních týdnů, tzn. 12 místo, a protože sestupuje 7 týmů z I. B třídy, tak černý Petr posledního sestupujícího vyšel na nás. Takže ani baráž, ale přímý sestup. Já osobně neberu sestup tak tragicky, mělo by to být ponaučení pro mladší ročníky hráčů. Na naší sezóně bylo krásně vidět, že fotbal bez tréninku se hrát nedá. V podzimní části se trénovalo v normálním rytmu s výsledkem 21bodů, v jarní části si chlapci mysleli, že už jsou v pohodě, takže trénink opustili a výsledek 5bodů má katastrofální následky. V podzimní části neuvidíme Standu Procházku a Michala Tyrpekla. Oběma bych chtěl poděkovat za vzornou reprezentaci smoliveckého fotbalu. Oba stáli na hřišti jak u prvního, tak i posledního hvizdu v I. B což jim já osobně trochu závidím. Je ale dost dobře možné, že kdyby se tým dostal do nějaké momentální krátkodobé hráčské krize, že se na přechodnou dobu na hrací ploše objeví. Tuto možnost ani jeden nevyloučil.“ O více dojmů se s námi Honza podělit nechtěl, ale já mu to určitě nemám za zlé, protože zklamání je určitě obrovské a jeho slova by nebyla zrovna zdvořilá.

To jak to bude vypadat se smoliveckým béčkem ještě není jasné. O všem rozhodne fotbalový výbor při nejbližším zasedání. Zatím to ale vypadá, že bude úplně zrušeno. Hráči, kteří si ještě budou chtít zakopat, tak budou mít příležitost v druhém týmu, protože každá pomoc bude vítaná. Béčko dokopalo sezonu na předposledním místě a poslední dobou se potýkali s velkou absencí hráčů.

Fotbal je tímto u konce a naši fotbalisté odstartovali letní prázdniny. Já Vám ale můžu slíbit, že se brány fotbalového hřiště na podzim opět otevrou a prozatím Vás nalákám na utkání starých gard, které se konalo 6. 7., nebo Smolivec-open, které proběhne 6. 8., takže o sportovní zážitky nebude nouze.

Veronika Kubová

Srdečně zveme na



Smolivec – open
3. ročník

SOUBOJ ČTYŘHER

6. srpna 2016
tenisové kurty TJ Starý Smolivec
začátek od 9:00

občerstvení zajišťuje Stanislav Růt

Zdravé a lahodné muffiny si vychutná celá vaše rodina. Příchut' si můžete zvolit podle sebe a lze smíchat také s ovocem. Dobrou chuť

Pohankové muffiny

Suroviny:

- * 150g bílý jogurt
- * 1ks žloutek
- * 30g olivový olej
- * 80g pohanková mouka
- * 1/2ks prášek do pečiva
- * 1ks bílek
- * 1ks banán
- * Lze přidat kakao, skořici, cukr



Postup:

1. Všechny ingredience smícháme a na závěr přidáme sníh z bílku.
2. Nalijeme do forem na muffiny a pečeme asi 10-15minut při 180stupních.

Redakční práskačka aneb Zpátky do minulosti

Jméno a příjmení: Karolína Černá

Datum narození: 8. 10. 1994

1) Co se ti vybaví, když se řekne moje dětství?

Nezapomenutelné zážitky, radost, odřená kolena, skotačení venku. Doba, která byla kouzelná a okamžitě bych se do ní vrátila.

2) Kdo byla tvá nejoblíbenější pohádková postava?

Popelka v podání Libušky Šafránkové

3) Vzpomínáš si na nějaké jídlo, které bys v dětství nikdy nesnědl/a teď ho máš rád/a?

Brokolice na jakýkoliv způsob

4) Vánoční dárek, na který nikdy nezapomenu:

Obří domeček pro bárbínky (celý růžový). Dvě patra, komplet vybavený + luxusní fáro. Zkrátka sen každé holky ☺.

5) Jaký byl tvůj nejoblíbenější večerníček?

Edudant a Francimor.

6) Dostal/a jsi někdy oblečení od svých rodičů (nebo příbuzných), co jsi opravdu odmítal/a nosit??

No, nějaký by se našlo.

7) Vzpomeneš si ještě na značku svého prvního mobilu?

No jistě, Nokia 3310 (později vytuněna světle modrým krytem s kopretinami).

8) Jako malý/malá jsem si přál/a být:

Dospělá (a byla to pořádná kravina)

9) Vybavuješ si nějakou svou hlášku z dětství, kterou tvoji rodiče stále opakují?

„Podťe pryč jsou tady komázi a macasky.“ (v překladu komáři a masařky) ☺

10) Kdyby ses mohl/a vrátit alespoň na chvíli do svého dětství, do jaké doby by to bylo?

Do jakékoliv. I když asi nejraději ze všeho do období, kdy jsem chodila do školky. To bylo ze všech nejkrásnější.

Marti TIP, jak být FIT: hovězí maso

Pojídání masa je obecně jedno z nejdiskutovanějších témat v lidském stravování. Rozhodne-li se člověk být vegetariánem, měl by dbát na to, aby byl jeho jídelníček pestrý a nestrádal na některé živiny. Znam totiž vegetariány, kteří pojali své přesvědčení nejíst maso tak, že například masité obědy nahrazují sladkými pokrmy (buchty se šodó, ovocné knedlíky atp.), což nevidím jako vhodné řešení. Ale samotné rozhodnutí, zdali maso jíst či ne, si musí rozhodnout každý člověk sám, měl by však předem zvážit všechna pro a proti a nedělat předčasné závěry bez nastudování tohoto tématu.

Pro dnešní článek jsem si vybrala napsat o hovězím masu, protože právě na hovězí je nejvíce rozličných názorů. Nebudu hodnotit, zdali je hovězí dobré nebo ne, ale pojďme si shrnout fakta o odpradávně jednom z nejvyhledávanějších mas.

Klady hovězího masa:

* **Obsahuje vysoké množství kvalitních bílkovin**

Bez bílkovin se naše tělo neobejde, zastávají v něm nemálo důležitých funkcí (stavební funkce – růst a vývoj; ochranné a imunitní funkce; jsou součástí hormonů, enzymů; jsou důležité pro přepis dědičné informace v DNA atd.) a právě hovězí maso je kvalitním zdrojem bílkovin pocházejících z živočišné stravy.

* **Je neodmyslitelným zdrojem minerálních látek, stopových prvků a vitamínů**

Najdeme v něm cenný zdroj železa a zinku a dále také obsahuje sodík, draslík, hořčík a vápník. Z vitamínů je to především skupinka vitamínu B, ale i vitamín A. V globálu nám tedy hovězí maso pomáhá stavět svalovou hmotu, růst, zlepšovat činnost nervů, sliznic, kůže nebo například bojovat proti nebo při chudokrevnosti.

* **Nezaměnitelná chuť a variabilita technologického zpracování**

Hovězí maso se dá vařit, dusit, péct, smažit, grilovat, mlít, jíst syrové (tatarský biftek, capaccio – na tenké plátky krájené syrové hovězí maso), sušit (například s sebou na cesty a výlety) nebo různě marinovat. Osobně maso z jídelníčku nevyřazuji, ale dbám na množství, četnost a výběr – volím libové a méně tučné maso. Co se týče hovězího masa, tak to se v mém jídelníčku vyskytuje poměrně málo – asi 1x do měsíce, ale je pravda, že opravdu výjimečně nepohrdnu ani kvalitním steakiem. Steak si můžeme nechat připravit dle stupně pečení na rare (mírně opečený, uvnitř krvavý), medium (středně propečený) a well done (propečený) - tohle je však pouze základní výčet; stupňů pečení je ještě mnohem více (raw, medium rare, medium well...).

Zápory hovězího masa:

* **Jíme ho až dost**

Doporučené množství hovězího masa na porci je kolem 80g pro dospělého člověka a to pouze 1x v týdnu. Ruku na srdce - představme si před sebou ten velký kus steaku, to asi pouhých 80g nebude... ☺

* **Možný faktor přispívající ke vzniku rakoviny tlustého střeva**

Na tom má podíl nejen samotný charakter masa, ale především jeho technologické zpracování. Pečením, grilováním, uzením a smažením masa vznikají rakovinotvorné látky. Pomyslnou tečku tomu udělá následný příjem alkoholu po sněžení masa, což se prokázalo jako nebezpečná kombinace podporující vznik nádorů.

* **Tučnější druhy obsahují vysoké množství cholesterolu**

Jakýkoliv živočišný tuk, tedy i tuk obsažený v masu, nese i příjem cholesterolu, který jak víme v kombinaci s dalšími faktory a nevhodnými návyky životního stylu podporuje jeho ukládání do stěny tepen a možnou následnou neprůchodnost cév.

* **Může být zasaženo bakteriálními infekcemi**

V minulosti byla velkým problémem „nemoc šílených krav“, ale i dnes může maso obsahovat bakterie například salmonely či E. coli, proto požívání „tataráku“ je sice chutnou záležitostí, ale také nezřídkou rizikovou.

A jaký druh hovězího si vybrat, abychom šetřili naši postavu a zdraví? Dbejme spíše na kvalitu než na kvantitu a sáhněme po svíčkové, kýtě nebo roštěnci. Naopak bok, pupek, žebra nebo klišku si dopřejme jen příležitostně. Dnes Vám přináším recept na mou oblíbenou přípravu hovězího – je to hovězí maso v zeleninovo-rajčatové omáčce. Moje maminka mě naučila vařit hovězí v Papinově hrnci pod tlakem, což se mi líbí, neboť můžete použít minimum přidaného tuku, ale maso si díky této technologické úpravě zanechá měkoučkou chuť a nemusíte se bát, že hovězí budete žvýkat ještě za týden. ☺

Hovězí roštěnec v zeleninovo-rajčatové omáčce s polentovými nočky

Suroviny na 2 porce:

200-250g hovězího roštěnce vcelku
 20g řepkového oleje
 1 cibuli
 4 stroužky česneku (nebo i více dle chuti)
 1 větší mrkev
 1/4 celerové bulvy
 100g rajského protlaku
 Sůl, 2 kuličky nového koření, 4 kuličky celého pepře, 1 bobkový list, větvičku rozmarýnu
 150g polenty (kukuřičná krupice) + mléko

Postup:

V Papinově hrnci na oleji orestujeme očištěnou a na kostičky nakrájenou cibuli, česnek, mrkev a celer, poté přidáme maso, které taktéž zprudka opečeme ze všech stran, poté osolíme, přidáme koření, zalijeme vodou, přivedeme k varu, hrnec uzavřeme a pod tlakem vaříme na mírném stupni asi 45 minut. Poté hrnec otevřeme, vyjmeme koření a maso a zeleninu s vodou rozmixujeme ponorným mixérem. Poté přidáme protlak, povaříme a maso si mezitím nakrájíme na tenké plátky.

Polentové nočky:

Polentu si uvaříme dle návodu do husté kaše (můžeme zvolit poměr vody a mléka 1:1), osolíme a pomocí 2 kávových lžiček tvarujeme nočky, které pak rovnou podáváme s hovězím masem a omáčkou.

Pěkné léto přeje Martina Korejčková

STRAVOVÁNÍ A HUBNUTÍ ZDRAVĚ A S RADOSTÍ

Bc. Martina Korejčková, DiS. - nutriční terapeutka

- ✚ tvorba jídelníčků a úprav ve stravování
- ✚ management hmotnosti (hubnutí, přibírání na váze), individuální redukční kurzy
- ✚ plánování pohybové aktivity
- ✚ testy potravinových alergií z kapky krve a sestavení jídelníčku dle výsledků
- ✚ dietoterapie a léčebná výživa při akutních i chronických onemocněních (diabetické diety, bezlepková dieta, bezzezbytková dieta, stravování při vysokém krevním tlaku, dieta při nádorových onemocněních, dně, onemocnění jater, slinivky břišní, žaludku, ledvin, střev a mnohých dalších zdravotních problémech)
- ✚ výživa dětí, těhotných a kojících žen, sportovců, stravování při vícesměnném provozu
- ✚ vyhodnocení jídelníčků v nutričním programu z hlediska obsahu živin a energetické hodnoty
- ✚ tvorba odborných posudků na nutriční hodnotu potravin, výrobků a pokrmů
- ✚ vyšetření celkového tělesného složení přístrojem na bázi bioimpedančního měření

Kontakt:

Martina Korejčková
 Plzeň, Kasejovice (poradna Kasejovice č.p. 311 - v budově DPS)
 tel.: 721 634 113

e-mail: martina.korejckova@seznam.cz
 webové stránky: www.martinakorejckova.cz

Nepomucko má dva nové propagační klipy

Mikroregion Nepomucko a Spálené Poříčí – brána jihozápadních Brd jsou dvě nová krátká propagační videa natočená s pomocí dronů, která propagují mnohdy neobjevené krásy našeho regionu. Zatímco Spálenopoříčský klip cílí na oblast CHKO Brdy, Nepomucko má za cíl nalákat turistu do regionu v souvislosti s tématem Czech turismu pro rok 2017, kterým je „baroko“. Video si získala velkou popularitu, za pár dní je zhlédlo několik stovek lidí. O tom, že stojí za zhlédnutí i vámi, se můžete přesvědčit například pod tímto odkazem: www.youtube.com/user/droneffect/videos

Fotosoutěž „Pozor vyletí ptáček!“ nabírá na obrátkách

Začíná červenec, měsíc dovolených. S sebou na daleké cesty či na výlety po kraji nezapomeňte přibalit rovněž fotoaparát. Hrajeme o hodnotné regionální ceny a poukazy na fotoslužby v částce 10 000 Kč.

Soutěžní kategorie:

- 1) Fotografie z cest a dovolených v roce 2016 (rodinné momentky - selfie - akce a dobrodružství - města a příroda) - území mimo Mikroregion Nepomucko (celý svět)
- 2) Nepomucko v roce 2016 (města/obce - akce - příroda) - území Mikroregionu Nepomucko: <http://bit.ly/1ZZM0Ue>
- 3) Nepomuk na dobových fotografiích: 40. - 90. léta (historické fotografie města a lidí ve městě z rodinných alb) - území města Nepomuk (Nepomuk, Dvorec)

Formulář s pravidly si můžete stáhnout na <http://fotosoutez2016.nepomuk.cz> či vyzvednout v informačním centru Nepomuk, kam je zároveň možné donést fotografie ke stažení/naskenování. Uzávěrka je 31. 8. 2016. Informace na telefonním čísle 604 442 409.

Čtyři nejlepší fotografie z každé kategorie budou oceněny a na podzim vystaveny v obchodním domě Úslava na nepomuckém náměstí. Soutěž organizuje Mikroregion Nepomucko ve spolupráci s městem Nepomuk v rámci projektu Římskokatolické farnosti arciděkanství Nepomuk „Naděje pro kapličku Šlépěje“, podpořeného z grantu Nadace VIA.



Členové redakčního týmu:

*Karolína Černá, Aneta Slavíčková,
Veronika Straková, Jiří Krejčík,
Veronika Kubová, Michaela Nesvedová*