



# Smolivecké NOVINY

Měsíčník obcí Budislavice, Dožice, Mladý Smolivec, Radošice a Starý Smolivec

## Uklidili jsme cestu vedle Pahorku v Radošicích



Starosmolivečtí sportovci se zapojili do projektu Plzeňského kraje „Uklidme svůj kraj 2017“. Podali žádost na KÚ Plzeňského kraje, byli úspěšní a obdrželi 17833 Kč na úklid. Na neděli 8. 10. 2017 svolali brigádu a vyrazili uklidit starou ekologickou zátěž – cestu vedle Pahorku v Radošicích. Moc dobrovolníků nepřišlo, ale přesto se nasbíralo přes 10 tun odpadu. Každý účastník úklidové akce obdržel rukavice, odpadkové pytle a pokyn, které místo má uklidit. Vašek Hlinků vzal svůj traktor a tak se odpadky mohly svážet ke kontejneru na káře a nemusela se vozit kolečka. Celé dílo pak dokonala pracovník Agrochovu Kasejovice – Smolivec, a.s., který skládku ohrnul a odpad naložil do kontejneru. Vše bylo v rámci podpory projektu. Obec Mladý Smolivec také přispěla, zakoupila odpadkové pytle a podílela se na úhradě za odvezený odpad. Největší podíl má samozřejmě Plzeňský kraj, který vše finančně podpořil. Na závěr celé brigády se opékaly vuřty a to byla příjemná tečka za velice záslužnou akcí. Poděkování samozřejmě patří všem dobrovolníkům, bez kterých by se odpadky nenasbíraly.

*Eva Kubová*



Zprávy z naší  
obce

strana 2

Výsledky voleb  
do PS Parlamentu

strana 4-5

Založení  
budislavské kroniky

strana 6

Rohozec liga  
v Budislavicích

strana 7

Marti TIP,  
jak být FIT:

strana 8

Shrnutí  
fotbalové sezóny

strana 11

# Zprávy z naší obce

V říjnu se konala dvě veřejná zasedání. První, mimořádné, se konalo začátkem října v Mladém Smolivci a důvodem pro jeho svolání byla nutnost uzavřít smlouvu s vítězným uchazečem VŘ zakázky „Starý Smolivec, obnova rybníka Strhaný“. Nejvýhodnější nabídku podala firma Lesní stavby, s.r.o. a s ní také byla smlouva uzavřena. Druhé zasedání bylo výjezdní a konalo se v Dožicích. Na programu bylo kromě uzavření dodatku ke SOD s firmou STAFIS – KT s.r.o., předložení inventarizace první stovky stromů na veřejných prostranstvích, podání informací o probíhající VŘ na projekt „Zásobování pitnou vodou Starý Smolivec“ a informací o opravách obecních budov. Hlavním a velice důležitým bodem byla příprava rozpočtu na rok 2018, který se bude schvalovat v prosinci. Na veřejném zasedání se také řešily problémy s volně pobíhajícími psy v obcích a neoprávněným parkováním nákladních automobilů, autobusů a traktorů na veřejných prostranstvích. Oba problémy budou řešeny zasláním výzvy občanům, kteří se těchto nežádoucích skutků opakovaně dopouštějí.

Eva Kubová

## Pozvánka na veřejné projednání

Firma AGERIS s.r.o. zpracovává pro Krajský pozemkový úřad pro Plzeňský kraj, pobočku Plzeň, studii odtokových poměrů v k.ú. Dožice, v k.ú. Starý Smolivec a v k.ú. Radošice“. Cílem studie je analyzovat odtokové a erozní poměry, navrhnout systém protierozních a protipovodňových opatření a vyhodnotit účinnost navržených opatření. Studie bude podkladem jednak pro zadání veřejné zakázky na zpracování návrhu komplexních pozemkových úprav, jakož i podkladem pro zpracování plánu společných zařízení v rámci komplexních pozemkových úprav ve výše uvedeném katastru. Na jednání bude předložen návrh konceptu protierozních a protipovodňových opatření vycházející z provedených analýz a průzkumů.

### Veřejné projednání se uskuteční ve středu 15. listopadu 2017:

- k. ú. Dožice, místní hostinec v Dožicích – ve 13:30 hod.
- k. ú. Radošice, místní hostinec v Radošicích – 16:00 hod.
- k. ú. Starý Smolivec, kulturní dům ve Starém Smolivci – v 18:30 hod.

# Na slovíčko s našimi zastupiteli

Jméno a příjmení: **Petr Nový**  
Bydliště: Dožice

1) **Jakým jedním slovem byste popsal/a své dětství?**  
Neopakovatelné ☺

2) **Co Vás dokáže zaručeně naštvát?**  
Blbec, silná slova u piva.

3) **Jaké jídlo byste nikdy nepozřel/a?**  
Koprovku.

4) **Ideální dovolenou si představuji: (vyberte jednu z variant)**  
v České republice  v cizině

5) **Jaká je Vaše nejoblíbenější filmová (seriálová) hláška?**  
„To zas bude v álejích nablito.“

6) **Co se Vám v obci, ve které žijete, nejvíce líbí?**  
Krajina, příroda.

7) **Jmenujte jednu věc, kterou byste ve své obci změnil/a:**  
Přístup některých lidí k určitým věcem.

8) **Proč jste kandidoval/a do zastupitelstva?**  
Protože mi není lhostejné dění v našich obcích. Kvůli podpoře JSDHO, SDH a všech organizací fungujících v naší obci a pomoci občanům.

9) **Jste spokojen/á s činností a fungováním zastupitelstva?**  
Většinou ano. Nelíbí se mi vystupování některých hostů do schůzí.

10) **Co byste vzkázal/a svým voličům?**  
Děkuji za podporu. ☺

## Upozornění

Oznamujeme občanům, že je zakázáno odvážet biologický a jiný odpad na louku vedle Hačovce na pozemku p.č. 263/1 v k.ú. Dožice. Občané měli možnost si zažádat v minulých letech o domácí kompostéry a tak biologicky rozložitelný odpad likvidovat.

## Významná jubilea v prosinci 2017

Marečková Viera	Starý Smolivec	65	Boušová Miloslava	Radošice	74
Spourová Eva	Budislavice	70	Kovářiková Věra	Starý Smolivec	75
Kulíšek Martin	udislavice	70	Djubašák Štefan	Radošice	77
Dlouhá Jaroslava	Starý Smolivec	70	Kovářík Jiří	Starý Smolivec	77
Gottfried Ladislav	Radošice	72	Dobiášová Marie	Budislavice	87



**Obec Mladý Smolivec**  
pořádá  
v neděli dne 3. prosince od 16.30 hod  
před budovou obecního úřadu v Mladém Smolivci

## „Rozsvícení vánočního stromečku a začátek adventu“

Vánoční koledy nám zazpívají naše nejmenší děti  
z Mateřské školy ve Starém Smolivci a čeká na Vás překvapení v podobě  
dětského souboru PŠENIČKY  
„Vánoční trhy“ – adventní výtvary našich žen a dětí MŠ ve Starém Smolivci  
Občerstvení v podobě svařáčku, vánoční štoly a vánočky zajištěno  
Samozřejmě nebudou chybět klobásky a grilovaná kuřata  
Srdečně všechny zveme



## Císařův rada

*Annonce knihy z našeho okolí...*

## aneb – Habsburský trůn, česká šlechta a hrabě Thurn

Kniha je příběhovou vzpomínkou na dobu reformace, která před 400 lety ovlivnila jak duchovní, tak občanské dění našeho národa. Autor (autoři) popisuje na příbězích tří generací šlechticů a měšťanů naděje i prohry této doby. Příběh je zasazen do tehdejšího panství Březnice a Rožmitálu, tedy rodu Jiřího z Lokšan a Floriána Gryspeka, jeho syna a vnuka. V knize není opomenuta událost, počátku manželského vztahu arcivévodě Ferdinanda a jeho sličné a bohaté nevěsty Filipiny, které se odehrává na zámku v Březnici. Pro věrné dobové pozadí tehdejšího života, jsou zde použity příběhy tehdejších řemeslníků. (Kupříkladu, řemeslo cvočkářů, hameráků, mlynářů apod.) A jako obrazové dokreslení doby je v knize hojně použito mincí a medailí panovníků a šlechticů, kteří se vážili na uvedené období jejich vlády.

Autor zvolil zcela úmyslně třígenerační pohled na tuto dobu, aby bylo zřejmé, jak vývoj událostí měnil a přetvářel jednotlivce a měnil hlavně jejich osobní postoj i celou společnost. Příběhy popisovaných postav jsou vsazeny do doby před i po Bílé hoře a před obdobím nazývaným třicetiletá válka.

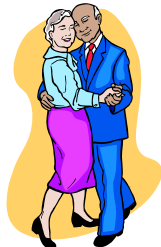
*Autor: J. Hlavnička J. Svátek, hraběnka Edita ze Salburgu, R.Hofmeister*

*Vydal: Jirkapress v roce 2017 počet stran 200.*

*Režijní cena 120,-*

*Kontaktní adresy:*

*Jirkapres@seznam.cz nebo hlavnickajirka@seznam.cz,  
www.jirkapres.cz*



Obec Mladý Smolivec pořádá  
dne 12. prosince 2017 od 14.00 hod  
v hostinci U Křížů v Budislavicích  
**„Setkání důchodců“**

Srdečně zveme všechny důchodce všech obcí  
Mladého Smolivce na setkání důchodců



### Program:

Děti z MŠ ve Starém Smolivci  
Divadelní vystoupení BUMLSTAR  
Toulavá kapela

### Odjezd autobusu:

Mladý Smolivec	13.30 hod
Starý Smolivec	13.35 hod
Radošice	13.40 hod
Dožice	13.45 hod

**Občerstvení, nápoje a večere jsou připraveny**

### Návrat autobusem:

Pravděpodobný – kolem 19.00 až 20.00 hod

# Výsledky voleb do PS Parlamentu ČR 2017 – jednotlivé okrsky Mladého Smolivce

Č.	Název strany	Mladý Smolivec			Starý Smolivec			Budislavice			Radošice			Dožice		
		Platné hlasy		Pořadí	Platné hlasy		Pořadí	Platné hlasy		Pořadí	Platné hlasy		Pořadí	Platné hlasy		Pořadí
		suma	v %		suma	v %		suma	v %		suma	v %		suma	v %	
1	Občanská demokratická strana	16,00	19,27	2.	11,00	10,47	4.	3,00	7,89	4.				4,00	5,63	4.
2	Řád národa – Vlastenecká unie										1,00	2,22	6.			
3	CESTA ODPOVĚDNÉ SPOLEČNOSTI															
4	Česká str. sociálně demokrat.	7,00	8,43	3.	12,00	11,42	3.	7,00	18,42	3.	4,00	8,88	4.	6,00	8,45	3.
6	Radostné Česko															
7	STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ	5,00	6,02	4.	6,00	5,71	7.	2,00	5,26	5.	7,00	15,55	3.			
8	Komunistická str. Čech a Moravy	3,00	3,61	6.	16,00	15,23	2.	9,00	23,68	2.	10,00	22,22	2.	9,00	12,67	2.
9	Strana zelených													1,00	1,40	7.
10	ROZUMNÍ – stop migraci, diktát. EU				1,00	0,95	8.	1,00	2,63	6.	1,00	2,22	6.			
12	Strana svobodných občanů	3,00	3,61	6.										2,00	2,81	6.
13	Blok proti islam. – Obrana domova							1,00	2,63	6.						
14	Občanská demokratická aliance															
15	Česká pirátská strana	5,00	6,02	4.	7,00	6,66	6.	1,00	2,63	6.	1,00	2,22	6.	3,00	4,22	5.
16	OBČANÉ 2011 – SPRÁVEDL. PRO LIDI															
19	Referendum o Evropské unii	1,00	1,20	7.												
20	TOP 09	4,00	4,81	5.	6,00	5,71	7.							6,00	8,45	3.
21	ANO 2011	32,00	38,55	1.	34,00	32,38	1.	11,00	28,94	1.	15,00	33,33	1.	32,00	45,07	1.
23	SPR - Republ. str. Čsl. M. Sládka				1,00	0,95	8.									
24	Křesť. demokr. unie – Čs. str. lid.	1,00	1,20	7.	1,00	0,95	8.	2,00	5,26	5.	2,00	4,44	5.	4,00	5,63	4.
25	Česká strana národně sociální															
26	REALISTÉ				1,00	0,95	8.									
27	SPORTOVCI	1,00	1,20	7.												
28	Dělnic. str. sociální spravedl.															
29	Svob. a př. dem. – T.Okamura (SPD)	4,00	4,81	5.	9,00	8,57	5.	1,00	2,63	6.	4,00	8,88	4.	4,00	5,63	4.
30	Strana Práv Občanů	1,00	1,20	7.												

# Výsledky voleb do PS Parlamentu ČR 2017

## – volební účast

	Voliči v seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy	% platných hlasů
Obvod Mladý Smolivec	583	344	59,01	344	342	99,42
Mladý Smolivec	176	84	47,73	84	83	98,81
Starý Smolivec	169	106	62,72	106	105	99,06
Budislavice	47	38	80,85	38	38	100,00
Radošice	95	45	47,37	45	45	100,00
Dožice	96	71	73,96	71	71	100,00

## – obvod Mladý Smolivec

		Obvod Mladý Smolivec celkem		
		Platné hlasy		Pořadí
Číslo	Název strany	celkem	v %	
1	Občanská demokratická strana	34	9,94	4.
2	Řád národa – Vlastenecká unie	1	0,29	11.
3	CESTA ODPOVĚDNÉ SPOLEČNOSTI			
4	Česká str. sociálně demokrat.	36	10,52	3.
6	Radostné Česko			
7	STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ	20	5,84	6.
8	Komunistická str. Čech a Moravy	47	13,74	2.
9	Strana zelených	1	0,29	11.
10	ROZUMNÍ – stop migraci, diktát. EU	3	0,87	10.
12	Strana svobodných občanů	5	1,46	9.
13	Blok proti islam. – Obrana domova	1	0,29	11.
14	Občanská demokratická aliance			
15	Česká pirátská strana	17	4,97	7.
16	OBČANÉ 2011 – SPRAVEDL. PRO LIDI			
19	Referendum o Evropské unii	1	0,29	11.
20	TOP 09	16	4,67	7.
21	ANO 2011	124	36,25	1.
23	SPR – Republ. str. Čsl. M. Sládka	1	0,29	11.
24	Křesť. demokr. unie – Čs. str. lid.	10	2,92	8.
25	Česká strana národně sociální			
26	REALISTÉ	1	0,29	11.
27	SPORTOVCI	1	0,29	11.
28	Dělnic. str. sociální spravedl.			
29	Svob. a př. dem. – T. Okamura (SPD)	22	6,43	5.
30	Strana Práv Občanů	1	0,29	11.

# Založení budislavské kroniky

V dnešním vydání se Vám budu snažit přiblížit dění kolem založení pamětní knihy obce Budislavice a její první zápisy.

Usnesením obecního zastupitelstva byl jmenován prvním kronikářem zdejší obce p. Prokop Trčka, místní řídící učitel. Funkce kronikáře se ujal v roce 1928, byť kniha byla pořízena již v roce 1922, ale každý začátek bývá těžký. Pan řídící není zdejším rodákem, ale vyučoval v Budislavicích od 1. března roku 1913, kromě doby války, kdy byl od února 1915 u pluku na frontě a od června 1915 do konce války v ruském zajetí. Správu školy převzal po p. Janu Špryslovi v dubnu 1924.

Na prvních stranách pamětní knihy je popisováno různé dění národní, poloha Budislavic, okolí Budislavic, nadmořské výšky, původ Budislavic atd. Volně na ně navazuje popis a dění místní. Například v jednom z prvních zápisů se uvádí, že díky své poloze na vršku se místní obyvatelé potýkají s nedostatkem vody a nelze na pramen narazit v menší hloubce. Při kopání studny při cestě naproti číslu popisnému 7 v roce 1922, bylo nutno kopati až do hloubky 15m než se voda vůbec objevila. Z některých stavení chodí lidé pro vodu na vaření do vzdálené lesní studánky. Z popisu místního musím zmínit panskou cihelnu. Cihelna má dvě budovy jednu nižší pro pálení a druhou větší pro výrobu a sušení cihel. V dnešní době zbyl po cihelně jen název místa, na kterém byla v minulosti skládka, kterou byla zavezena díra po vytěžené hlíně. Je zde popisována i lípa budislavská, která měla být zasazena v roce 1648 na památku míru po válce třicetileté.

Od pradávna i na venkově krom nesnesitelné dřiny na polnostech a robotě na pozemcích panských sužovaly obyvatelstvo i války. V zápisech jsou popisovány války husitské takto:

I blízko krajinou se provalila vlna krutých bojů husitských. Rožmitál byl husitským vojskem dobit a mnohé vesnice v jeho okolí zpuštěny. Ves Sadonice, na východ od Rožmitálu položená, z rumů nikdy nepovstala. Roku 1424 též Táboři zapálili a rozbořili hrad na Třemšíně, který pak již obnoven nebyl. Jest pravděpodobno, že i v našem okolí husitské vojsko zle řádilo, neboť při úpravě prostranství okolí budislavického kostela roku 1876 se našla podle zápisů faráře Dvořáka mezi jinými kamenná koule, jakými se v husitských dobách střílelo.

Rovněž jsou popisovány události kolem války třicetileté. Bitva

na vraždě je čtenářům již dobře známa, ale je zde popisována situace, která se udála při pochodu císařských vojsk na Zelenou Horu takto: Při pochodu císařských vojsk na Zelenou Horu byly celé Budislavice vypáleny až na jediný statek. Podle farní kroniky budislavské byl to prý statek Duchňů mající tehdy číslo 11. Farář budislavský, vraceje se z Nepomuka domů, byl v lese Štědrém od Žampierů (t. j. od vojinů Danpieroových) přepaden a zabit. Tehdy také mnohé vesnice zmizely beze stopy. Nebyly sice vypáleny, ale všechno dříví ze stavení odneseno a spáleno na ohních v táborech. Následky války pro Čechy jsou známe: poprava 27 českých pánů na Staroměstském náměstí, příchod cizí šlechty, pokles obyvательства v Čechách ze 3 milionů na 800 tisíc válkou a morem, násilné obrácení na víru a zhoršení poddanských poměrů vesnického lidu na takovou míru, že francouzský dějepisec Denis, prostudovav tuto dobu českých dějin, napsal, že by mnohý český sedlák v době pobělohorské mohl být prohlášen za mučedníka.

Pro dnešek by to bylo vše a pokračování dějin z budislavické kroniky bude pokračovat za pět měsíců na na téma založení sboru dobrovolných hasičů v Budislavicích, který v roce 2018 oslaví 120. výročí od svého založení.

Jan Spour

čerpáno z pamětní knihy obce Budislavice



## Průtrž karet v Dožicích

V sobotu, 21. října, v Dožicích opět vydatně „přšlo“. Nepršela ovšem voda, ale sedmy, králové a esa. V Dožicích, v hospodě U Simči, se totiž konal tradiční turnaj v karetní hře „Prší“. Od 12:00 probíhal zápis soutěžících do turnaje a ve 13:00 turnaj vypukl. Při pohledu výčepem, mě udivilo množství nových, neznámých tváří.

Zapsalo se celkem 36 hráčů, z toho 6 dětí. Karetní souboje probíhaly u devíti stolů, u každého stolu seděli 4 hráči. Na hráče čekala celkem 3 kola, každé kolo obsahovalo 30 her. Každý ze soutěžících dělal maximum, aby ulovil co nejvíce bodů. Hry rychle utíkaly, najednou jsme si přesedávali k poslednímu stolu a než jsme se nadáli, zazněl poslední výkřik „Prší!“. Sečetli jsme body



a netrpělivě očekávali, jak jsme se tedy vlastně umístili. Čekání na výsledky nám zkrátila bašta, chvíli po 17. hodině se před námi objevil vepřový řízek se šťouchanými bramborami (někteří z návštěvníků zvolili raději chléb). Řízek byl obrovský, po jídle jsme všichni seděli a odfukovali, jak jsme byli nacpaní.

A už je to tady! Pořadí soutěžících je určeno, jde se vyhlášovat. Nejprve byla vyhlášena kategorie dětí, vzhledem k jejich rostoucím úspěchům tentokrát měly děti svou vlastní kategorii. Na prvním místě se umístil Matěj Štěpánek se 128 body. Na druhé místo se proboujel Pepča Beránek se 127 body. Třetí místo patřilo Sáře Sekerové, která získala 123 bodů. Následovalo vyhlášení „dospěláků“. První místo obsadil pan Pavel Hradecký se 163 body. Druhé místo si vybojoval pan Josef Hrubý se 153 body. Na třetím místě se umístil pan Jiří Hozák se 152 body. Čtvrté místo putovalo k Jitce Šilpochové, která vybojovala 150 bodů.

Peny rozebrány, někteří ze soutěžících už se vydali ke svým domovům, zbytek návštěvníků zůstal ve výčepu a užíval si atmosféru příjemně stráveného odpoledne. Ti nejdůležitější z nás zůstali až do ranních hodin. Turnaj se vydařil, účast byla velmi pěkná, škoda jen, že tento turnaj byl možná posledním a možná uzavře zaběhlou a příjemnou tradici. Rozloučím se slovy: „Tak zase příště na nějaké další akci v Dožicích.“

text a foto Karolína Černá

# Rohozec liga v Budislavicích 2017

V sobotu 14. 10. 2017 proběhl v hostinci U Křížů další ze série mariášových turnajů.

Do příjemného prostředí budislavické hospůdky si našlo cestu 62 hráčů včetně jedné ženy – místní Marušky Křížové. Ta se kromě herních soubojů starala i o teplou stravu protihráčů, za což sklídila velké uznání přítomných. O oblibě této karetní hry svědčí jak početná účast, tak vzdálenost, kterou někteří hráči museli do Budislavic zdolat.

Dnešní klání bylo v pořadí 9. z 10 oficiálních turnajů Rohozecké ligy. Ocenění pořadatelům se dostala od Výboru Českého svazu mariáše (ČSM), který sobotní kolo v Budislavicích vyhodnotil jako jeden z nejlepších turnajů mariášové ligy.

**Vítězné jednotlivých kol** obdrželi po 100 Kč

1. Kolo – David Jiří, Praha
2. Kolo – Hašek Jaroslav, Pelhřimov
3. Kolo – Chalouš Vladimír, Jindřichův Hradec

**Nejlepší domácí hráč** – Kříž Lubomír obdržel 500 Kč

**Nejlepší žena** – Křížová Marie obdržela 500 Kč

**Nejaktivnější hráč (nejvíce bodů)** –

Plucar Pavel z Pelhřimova obdržel 500 Kč

**Nejproduktivnější hráč (nejvíce vyhraných peněz)** – David Jiří z Prahy

**Pořadí do 10. místa – jednotlivci:**

1. Chalouš Vladimír
2. David Jiří
3. Píček Břetislav
4. Růžek Jaroslav
5. Bartyzal Miloš
6. Kubát Milan
7. Munila Kamil
8. Kříž Lubomír
9. Bříza Vladislav
10. Chlupáč Josef

**Pořadí do 7. místa – družstva:**

1. Plnotuční – Mladá Boleslav
2. Goldservis – Pelhřimov
3. Vajgar – Jindřichův Hradec
4. Falešní sobi A – Praha
5. Alda team – H. Jelení
6. Mariášová sešlost – AŠ
7. KPŽE Budislavice

Klub přátel žaludského esa (KPŽE) Budislavice děkuje všem sponzorům za

věcné ceny, které byly rozdány hráčům od posledního do prvního místa.

**Sponzoři:**

- Agrochov Kasejovice – Smolivec a. s.
- Ing. Šampalík Václav
- Myslivecké sdružení Čihadlo Kasejovice – Ing. Sedlák František
- OÚ Mladý Smolivec
- Jatyky Blovice – p. Brejcha
- Rabbit Trhový Štěpánov
- Pivovar Rohozec
- Jihočeská zelenina Vodňany
- Hostinec U Křížů

Luděk Blavský



## Turisti strávili neděli v Záhrobí

Honza Spour a Jirka Kovářík (Žízala) objednali počasí a naplánovali pro I.BTO výlet do Záhrobí. Dne 15. 10. 2017 jsme se ráno v půl desáté sešli před statkem Hrkelů a vyrazili směrem na Leletice a pak na Tisov a zpět do Záhrobí. Turistů dorazilo 26. Jedna turistka sice trochu bloudila a nemohla najít Záhrobí, vše ale dobře dopadlo a trasu si prošla sama a úspěšně. Byla to velice příjemná osmikilometrová procházka. Kolem poledního jsme dorazili na malé posezení k Hrkelům. Tam nám nabídli výbornou kávu a ke kávě něco dobrého. Pánové samozřejmě nepohrdli něčím pro zahrání žízny. Co opravdu stálo za to, byl úžasný výhled od Leletic a pak malebná návěs v Záhrobí. Děkujeme vedoucím I.BTO.

Eva Kubová



## Pouťová taneční zábava v Dožicích

Také v letošním roce byla série pouťových zábav našich obcí ukončena pouťovou zábavou v Dožicích. Letos pouťový víkend připadl na 29. září – 1. října. A v sobotu, 30. září, jsme se vyšňořili a vyrazili protančit střevečky. Taneční zábava začala ve 20:00, hudební doprovod večerem zajistila kapela Fatima.

Během chvilky byl taneční parket zaplněn. Rychlé série vystřídaly ty pomalejší a ani při pomalejších písničkách nebyl taneční parket prázdný. Teplota na sále se pohybovala příjemně vysoko, topiči se tentokrát značně snažili, abychom náhodou nenastydli – radiátory byly hooodně dlouho vařící.

Večer rychle utíkal, obsah flašek našeho oblíbeného alkoholu pomalu, ale jistě ubýval a najednou tu byla půlnoc. Na kapele, ani na přítomných tanečnicích nebyla znát ani troška únavy, všichni si akci užívali, jak nejlépe mohli. Musím podotknout, že taneční styl některých účastníků byl až ohrožující, každou chvíli jsem očekávala, kdy na mě někdo spadne, nakopne mě nebo praští. Jinak ale večer probíhal poklidně. Znenadání tu byla poslední série a samozřejmě nechybělo přemlouvání kapely, aby zahráli ještě něco (cokoliv). Členové kapely se nenechali dlouho přemlouvat a pár pecek nám ještě zahráli. Poté ale už začali uklízet svoje náčiní, pro některé návštěvníky to byl impuls k odchodu do svých domovů, jiní vytrvali a dále užívali příjemně načatý večer (a ráno).

Mohu říci, že poslední pouťovka naší sezony se vydařila, do Dožic si našlo cestu 102 platících účastníků, což je skvělé. Nikdo se nepopral, žádné újmy na zdraví, co víc si přát? Snad jen, aby se i následující taneční zábavy v Dožicích těšily tak vysoké účasti. Mé rozloučení bude slovy: „Tak zase příště na další tancovače v Dožicích.“

Karolína Černá

# Marti TIP, jak být FIT: „Výhody a nevýhody alternativ cukru“

Řepný cukr se stal velkou hrozbou současnosti, avšak ne z pohledu potravy jako takové – říká se, že neexistuje nezdravá potrava, ale nezdravé je její množství, četnost a způsob úpravy a využití. Cukry náš organismus potřebuje, i sladká chuť je pro člověka přirozená, ale na začátku minulého století se pohybovala spotřeba cukru na člověka okolo 1kg, dnes je tomu téměř 40× více. Při nadbytku jednoduchých cukrů se zvyšuje riziko nadváhy, obezity, vzniku cukrovky II. typu, metabolického syndromu, kazivosti zubů..., proto bychom si měli nad každou lžičkou cukru či sladkostmi minimálně popřemýšlet. Jaké jsou klady a zápory jednotlivých sladidel? A kterými můžeme přispět ke snížení republikového průměru?

## Řepný cukr

Vyrábí se z cukrové řepy, jeho výrobou je zbaven veskrze všech biologicky hodnotných látek a naopak obsahuje především vysokou energetickou hodnotu, která na 100g činí kolem 1680kJ. Taktéž mu zbyde jeho vlastnost dobře chutnat a tím pádem máme tendence tíhnout k jeho vysoké spotřebě.

## Třtinový cukr

Energetická hodnota třtinového cukru je téměř stejná jako u řepného cukru, není tedy zdravější ani dietnější variantou. Obsahuje sice více minerálních látek a vitamínů, avšak v množství, ve kterém bychom ho měli konzumovat, nehraje množství těchto prvků významnější roli.

## Melasa

Vzniká jako „odpad“ při výrobě třtinového cukru a i přesto (nebo právě proto) je vhodnější variantou sladidla, neboť obsahuje ty látky, které se při výrobě cukru z cukrové třtiny odstranily (vápník, hořčík, fosfor, železo, draslík, sodík, zinek, měď, chrom, vitaminy skupiny B...) v koncentrovanější formě. Výhodou je i její energetická hodnota, která je nižší, než u cukru – přibližně 1200kJ na 100g.

## Med

Med je o něco méně energeticky bohatý, než řepný cukr, na 100g obsahuje 1400kJ, navíc také vitaminy skupiny A, C a B, minerální látky - vápník, fosfor, draslík, hořčík, železo a důležité aminokyseliny. Aby většina látek v medu zůstala, nedávejte med do nápojů, které mají vyšší teplotou než 40-50°C. Opět ale nesmíme pojmout podezření, že i přesto, že med je vhodnější variantou sladidla, můžeme s jeho využitím nakládat bez rozmyslu, v konečném důsledku se stále jedná z velké části o jednoduché (rychlé) cukry.

## Umělá sladidla

Tento typ sladidel (acesulfam, sacharin, cyklamáty...) patří do skupiny syntetických náhražek cukru, nemají téměř žádnou kalorickou hodnotu, ale vyšší sladivost. Jejich negativem je, že mohou být pro lidské zdraví v každodenním užívání škodlivá. Pro dlouhodobé využívání jsou proto nevhodná a výjimku netvoří ani lidé s cukrovkou, ani oni by se neměli ke konzumaci umělých sladidel upnout jako na vhodnou variantu, jak sladit.

## Stévie

Je nekalorické sladidlo vyrobené z rostlinky stévie sladké, jejíž lístky mají sladkou chuť, udává se, že je až 300× sladší než běžný cukr. Dnešní doba nabízí nespočet výrobců a forem zpracování, například jako prášek, tabletky, v tekuté formě... Možná nevýhoda? Stévie je sice sladká, ale její chuť je velmi specifická, pro někoho až nahořklá, proto ani tato forma slazení nemusí být pro každého vhodná.

## Sirupy (javorový, datlový, kukuřičný, agávový)

Výhodou sirupů je jejich vyšší sladivost oproti cukru, zato nižší energetická hodnota (opět kolem 1200kJ/100g), plus vyšší množství biologicky hodnotných látek (minerální látky, vitamíny...). Stále ovšem neřeší otázku odvykání si na rychlé cukry přijaté formou sladidel.

## Glukózo-fruktózový sirup

Tuto variantu sladidla můžeme najít především v průmyslově zpracovaných surovinách – pečivu, oplatkách, sušenkách, dressingách, limonádách, cereáliích, uzeninách... a to hlavně v případech, kdy výrobce potřeboval využít vlastností glukózo-fruktózového sirupu, který je levnější než cukr, sladivější, nemusí se rozpouštět, neboť už je tekutý a u pečiva zajistí větší vláčnost těsta. Bohužel na druhou stranu se v těle chová jinak, než klasický cukr, protože tento sirup obsahující větší množství fruktózy, která se nám může v organismu přeměňovat až o 40% více na tuk než glukóza obsažená v řepném a třtinovém cukru, která tuto schopnost má jen z 5%. Výsledkem je nárůst hmotnosti, nadváha, obezita a potíže s nimi spojené.

## Kokosový cukr

Získává se z květů palm a i přesto, že má stejnou energetickou hodnotu jako řepný cukr, je výhodnější díky jeho vysokému obsahu vlákniny (inulinu), nižšímu glykemickému indexu (= pozvolnější vstřebávání cukru do krve) a vyššímu obsahu minerálních látek.

## Ovoce (čerstvé, sušené neproslazované)

Dle mého máme vítěze! Vzdát se sladidel a namísto toho sladit čerstvým či sušeným neproslazovaným ovocem (datle, meruňky, papája, ananas...) je nejpřirozenější a nejvhodnější varianta. Čerstvé ovoce si lze u zdravého člověka s průměrnou tělesnou hmotností, dopřát v množství 200-300g denně (zasyrova), sněženého jak samostatně, tak si s ním osladit dezerty, jogurty, tvarohy či zakomponovat do smoothie. Zvyknete-li si na chuť základních potravin, Vaše chuťové buňky po čase zažijí stejný pocit spokojenosti, jako tomu bylo v období, kdy jste slazení vyžadovali.

A pokud stále máte málo informací o tom, jak se stravovat či jak upravit svoji hmotnost, nejjednodušší řešení jsou konzultace s odborníky (Martina Korejčková, t.č. +420 721 634 113, pobočky nutričních poraden: Kasejovice, Plzeň).

Pěkný listopadový měsíc přeje Bc. Martina Korejčková, DiS.nutriční terapeutka  
www.martinakorejckova.cz  
článek publikován na webu: NeMocCukru.cz



# Tenisové září a říjen ve Starém Smolivci

Poslední zářijovou sobotu se na hřišti ve Starém Smolivci sešli příznivci tenisu. Tentokrát to byl turnaj smíšených dvojic. Celkem se sešlo 8 párů. Po úhradě startovního byly páry rozlosovány do dvou skupin a nic nebránilo tomu, aby se začalo hrát. Po odehrání zápasů v základních skupinách následovalo semifinále a finále. Na turnaj poskytly věcné dary Obec Mladý Smolivec a firma LOAP. Počasí celému turnaji přálo a bylo odehráno do začátku fotbalového utkání.



## Výsledné pořadí zúčastněných párů:

1. Manželé Soldátovi
2. Ivan Kub a Monika Růtová
3. Kája Bouše a Míša Nesvedová
4. Manželé Kubovi
5. Tomáš Bejček a Markéta Kubová
6. Karolína Růtová a Martin Neumann
7. Manželé Stoklasovi
8. Jirka Růt a Katka Ondřejková

První říjnovou sobotu se měl na hřišti ve Starém Smolivci odehrát turnaj nelosované čtyřhry mužů. Protože ale přišlo a kurty byly pod vodou, vypadalo to, že se hrát nebude. Organizátoři dokázali narychlo zajistit kurty v Březnici a tak se tam párové odebrali. Vybrali si startovní, uhradili kurty a během dopoledne bylo odehráno. Sponzorem mužského turnaje byla Obec Mladý Smolivec a SILO TRANSPORT a.s. Turnaje se zúčastnily čtyři dvojice a ty se umístily:

1. Petr Kub a Jirka Růt
2. Ivan Kub a Jirka Stoklasa
3. Martin Neumann a Filip Růt
4. Martin Slaba – Honza Mandovec

Eva Kubová

## Divadelní představení v naší školce pohádka Dlouhý, Široký a Bystrozraký

Do naší školky přijela nečekaná návštěva, malíři pokojů, ale jak se záhy ukázalo, nebyli to jen tak obyčejní malíři. Netrvalo dlouho a sehrál se velký souboj o záchranu krásné princezny, kterou věznil zlý černokněžník. Chrabrý princ vzal děti z naší školky na nebezpečnou výpravu za záchranou zlatovlasé princezny. Na své cestě plnil princ a všechny děti tři velmi těžké úkoly, aby vysvobodili krásnou princeznu. Zlý černokněžník pak ztratil svou moc a pukl zlostí. Krásná princezna byla zachráněna.

Za odměnu dostaly děti zlatovlasou princeznu a malíři pokojů odjeli spokojeně domů.

Děkujeme divadelnímu souboru Hra za velmi krásné představení s dobrým koncem.

Jana Chodorová

## Návštěva zubní víly ve školce

V úterý 19. 9. 2017 k nám do školky přišla zoubková víla, aby dětem povyprávěla pohádku o zoubku a o tom, jak je důležité se o zuby správně starat, jak si je správně čistit a také, jaké potraviny jsou nejen pro zoubky zdravé. Setkání bylo velice zajímavé, a tak jsme si zoubkovou vílu do školky opět pozvali a přijde 28. 11. dopoledne.

Svatava Šlaisová



# Fotbalové výsledky

<i>kolo</i>		<i>Výsledek</i>	<i>Střelec</i>
6.	Starý Smolivec - Chotěšov "B"	3:0	Martin Hrkel
			Ořas Strojč
			vlastní
7.	Klášter - Starý Smolivec	1:2	Pavel Nachtman
			výhra na penalty
8.	Starý Smolivec - Radkovicc	4:1	Karel Bouše
			Pavel Nachtman
			Robert Brejcha
			Jan Strojč
9.	Předenice - Starý Smolivec	2:3	Ořas Strojč
			Jiří Šíma
			výhra na penalty
10.	Starý Smolivec - Blovice	3:0	3× Ořas Strojč

<i>KLUB</i>	<i>ZÁPASY</i>	<i>VÝHRYS</i>	<i>REMÍZY</i>	<i>PROHRYS</i>	<i>SKÓRE</i>	<i>BODY</i>
1. Chlumčany "B"	10	9	0	1	29:11	26
2. Blovice	10	7	0	3	33:12	22
3. Spálené Poříčí	10	7	0	3	19:9	22
4. Kasejovice	10	7	0	3	21:16	21
5. Klášter	10	6	0	4	25:14	19
6. Žinkovy	10	6	0	4	24:15	18
7. Starý Smolivec	10	6	0	4	24:13	16
8. Radkovicc	10	5	0	5	20:24	14
9. Dobřany	10	4	0	6	26:25	13
10. Nepomuk "B"	10	5	0	5	14:28	13
11. Vstíš	10	3	0	7	11:21	9
12. Merklín	10	3	0	7	16:35	9
13. Předenice	10	1	0	9	18:30	4
14. Chotěšov "B"	10	1	0	9	14:41	4

## Kupón na řádkovou inzerci

Jméno a příjmení:

Adresa:


Kupón sluší pro řádkovou inzerci v jednom vydání Smoliveckých novin o maximální délce 120 znaků včetně mezer a kontaktu ke zveřejnění. Vyplněný kupon doručte do redakce - Mladý Smolivec 95, 335 01 Nepomuk

# Shrnutí fotbalové sezóny



Sezóna 2017/2018 okresního přeboru Plzeň-jih odstartovala poslední srpnovou sobotu a fotbalisté SK Starý Smolivec do ní vstoupili pod vedením trenéra Jirky Beneše za asistence Karla Nesvedy. Soupiska týmu oproti loňské sezóně doznala změn. Po působení v týmu Kláštera se zpět vrátil „staronový“ Petr Arnošt. A přivítala se i zcela nová posila Josef Jagerčík. Nyní si pojďme shrnout prvních deset kol podzimní části.

Úvodní kolo pro SK Starý Smolivec odstartovalo na hřišti nováčka, TJ Sokol Spálené Poříčí, který spadl z vyšší I. B třídy. První zápas přinesl těžký boj, který podtrhovalo nepříjemné, horké počasí, nicméně konečný výsledek 1:0 objektivně odpovídá jednogólové výhře pro domácí tým.

První domácí zápas, první zářijová sobota, přivedla do Smolivce celek TJ Keramika Chlumčany, jednoho z favoritů soutěže. První poločas nabídl divácky zajímavý fotbal a oba týmy odcházely do šaten po jedné brance, kde autorem domácí branky byl Honza Spour. Druhý poločas se lépe vyvíjel pro hostující celek, který využil penalty a zajistil si 3 body. Po dvou odehraných zápasech obsadil náš Starý Smolivec 12. místo v tabulce.

V sobotu 9. 9. 2017 se na nově zrekonstruovaném hřišti TJ Dobřany odehrálo 3. kolo. Kromě rychlých gólů v první půli, které za Smolivec zajistil Martin Hrkel a Honza Strejc, byla nejvýraznějším okamžikem celého zápasu nepříjemná atmosféra ze strany domácích, která s fotbalem a se sportem neměla moc společného. Na druhou stranu je potřeba poznamenat, že dvě neproměněné penalty ze strany Smolivce nás obraly o 3 jasné body. Třetí kolo a třetí bezbodový zápas nás v celkové tabulce posunul na nelichotivé první místo od konce.

Dne 16. 9. 2017 byl přisouzen domácímu Smolivci TJ Sokol Merklín. Zápas, nesoucí se v duchu pouťové zábavy, se odehrával v klidném fotbalovém tempu, gólově však zajímavější pro domácí Smolivec, který si dokázal udržet čisté konto a zároveň vstřelit celkem 7 branek, čímž si připsal své první 3 body. Autory branek byli po dvou Kája Bouše, Ořas Strejc, František Trhlík a po jedné Martin Hrkel. První 3 vítězné body toho zápasu nás tak vynesly tabulkou na 10. místo.

Derby, jak jinak než mezi druhým týmem tabulky, TJ Sokol Kasejovice a hostujícími hráči ze Starého Smolivce, se odehrálo v sobotu 23. 9. 2017. Lze konstatovat, že průběh zápasu neodpovídal konečnému výsledku 3:1, autorem našeho gólu byl Pavel Nachtman. Tomuto zápasu by nejen slušela, ale byla by i spravedlivá remíza. A to nejen díky mnoha sporným okamžikům v čele s penaltou, ale i rozložením sil na hřišti. Po 5. kole nastal opět posun v celkové tabulce, ale směrem dolů, a to na 12. příčku.

Zápas 6. kola poslední zářijový den nabídl utkání mezi SK Starý Smolivec a TJ Chotěšov B. Smoliveckým se zpočátku nedařilo prolomit defenzivní taktiku Chotěšova, ale nakonec

konečný výsledek 3:0 zajistil domácím další 3 body. Autory vítězných branek byli Martin Hrkel a Ořas Strejc a závěrečný gól byl v kopačce Chotěšova. 6. kolo a 6 bodů na kontě Smolivce.

7. kolo, 7. 10. 2017, zápas mezi domácí Tělovýchovnou jednotou Klášter a SK Starý Smolivec, přineslo fotbalovější styl na straně Smolivce, který zúročil brankou Pavel Nachtman. Ale po řádné hrací době nakonec skončil nerozhodným stavem 1:1. Následoval tak penaltový rozstřel, který ovládl Karel Dražan a zajistil tak dvoubodové vítězství pro Smolivec a posun v tabulce na 8. místo.

8. kolo, odehrávající se 14. 10. 2017, přivedlo na naše hřiště tým Sparty Radkovic. Zápas mezi 7. a 8. týmem tabulky přinesl vcelku vyrovnaný souboj, ale s daleko lepší a přesnější koncovkou Starého Smolivce, kdy o konečný stav 4:1 se postaral Kája Bouše, Honza Strejc, Martin Hrkel a Robert Brejcha. Vítězné body přiblížily domácí fotbalisty k 7. místu.

Dne 21. 10. 2017 zavítal Starý Smolivec na hřiště předposledního týmu tabulky, TJ Předenice. Trochu nejistý vstup do utkání, mnoho neproměněných šancí, dvě zásadní a sporně posouzené situace v neprospěch Starého Smolivce, nekvalitní výkon sudího a zvrát v utkání v posledních minutách, takto by se dal shrnout zápas 9. kola. 2 body z venkovního utkání jsou přínosné, ale dle průběhu zápasu jsou pro Starý Smolivec nedostatečné, přestože přinesly Smolivci posun v tabulce, a to z 8. na 7. místo.

10. kolo soutěže poslední říjnovou sobotu doslova zaválo na naše hřiště druhý tým tabulky TJ Sokol Blovice. Velice povedený zápas, který ze strany Starého Smolivce měl fotbalový náboj a jiskru. Přestože průběh utkání narušoval velice nepříjemný nárazový vítr, který komplikoval hru oběma stranám, ukázalo se, že perfektní souhra v defenzivě a i v útoku přinesla Starému Smolivci zasloužené vítězné body za krásného výsledku 3:0, kde autorem všech vstřelených branek je Ořas Strejc! Krásná výhra sice posun v tabulce neznamenala, ale přiblížila Smolivec na rozdíl dvou bodů k šestému týmu Žinkov, který bude v příštím kole soupeřem našich fotbalistů. Bude to tedy bitva o 6. místo a možná i o vyšší příčky.

Závěrečná 3 kola podzimní části soutěže čekají smolivecké fotbalisty dva zápasy na venkovní půdě, a to v Žinkovech a na úplný závěr v Nepomuku, a jedno domácí utkání se Vstíší. Ve hře je tedy celkem 9 bodů a použijí-li jednu zavedenou hlášku (doufám, že se souhlasem jejího tvůrce), věřím, že z možných 9 bodů si Smolivec připsá na své konto 10.

*text a foto Petra Kubecová*



**ASEK**  
AUTOSPORT ENGINEERING KOPSA

*Kiana*  
DESIGN  
VÝROBA ORIGINALNÍCH ŠPERKŮ  
Z KRÝSTALŮ SWAROVSKI®  
FB: KIANA.CZ

**SW**  
www.SW.cz

REKLAMA  
S.T.R.A.K.A.  
**speedpro**

AUTOOPRAVNA  
PS MOTORSPORT  
PAVEL SKALICKÝ

**Petr KOPSA**  
**Pavel ODVÁRKA**

**Pila Tulach**

Děkujeme všem sponzorům za podporu a spolupráci v roce 2017.

JaRa Art uvádí

# Chtíc, aby spal...

**Vánoční koncertní turné Edity Adlerové  
a malého akordeonisty Tomáše Benedikta**

Edita Adlerová, mezzosoprán; Tomáš Benedikt, akordeon;  
Tomáš Hála, klavír

Janaček  
Handel  
Křbenko  
Michna  
Schubert a další

JaRa Art  
t. 775 607 193  
www.editaadlerova.com

## Vánoční koncert Edity Adlerové

za doprovodu talentovaného  
jedenáctiletého akordeonisty

### Tomáše Benedikta Sršně

vystoupí v Kulturním domě  
ve **Starém Smolivci**  
dne 16. 12. 2017 od 17 hod