

Přijměte pozvání od redaktorů
Smoliveckých novin ve spolupráci s obcí
Mladý Smolivec na besedu o stravování:

"JARNÍ RESTART"

24. 3. 2018 OD 15:00 - 17:00

V ZASEDACÍ MÍSTNOSTI
OÚ MLADÝ SMOLIVEC

*

část první:

povídání o tom co jíst,
když se chceme cítit a vypadat dobře

*

část druhá:

stravování v období jara
jarní očista pomocí smoothie
ochutnávka a vlastnoruční tvorba
ovocno-zeleninových šťáv a smoothie

*

vstupné dobrovolné

*

Těší na Vás

Veronika Kubová - organizátorka akce

Martina Korejčková - nutriční

terapeutka a výživová specialista